ཤེས་བྱའི་ཉེ་ལམ།

3

༄༅། །བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Class No. ཀ་༤
Acc. No 14159
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A.
DHARAMSALA

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

M-532

ཤེས་བྱའི་ཉེགས་མ།

3

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྐྲུན་པ།
1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར་ཟུར་ 1 སྐར་ 6།

དཀར་ཆག

གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས།

མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག
.... བསྡུས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་བདེ་སྐྱིད་མེ་ཏོག (4)

གསར་བརྗེའི་སྒྲོལ་རྒྱུན།

སི་ཏུ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་གཉིས། .... སྒྱུར་མཁན་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། (9)

པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་སྟངས་བསླབས་གནང་བ།
.... སྒྱུར་མཁན་དགེ་ལེགས། (12)

ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་བྱ།

གློག་བེད་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ཉེན་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར།

གློག་བེད་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ཉེན་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན།
.... སྒྱུར་མཁན་བློ་བཟང་། (14)

གློག་བེད་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ཉེན་མེད་ཅིག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། .... སྒྱུར་མཁན་ཚེ་བསོད། (15)

ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་གློག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁ་ཤས། .... སྒྱུར་མཁན་བརྟན་གསུང་། (17)

གློག་འཁྲུད་དུས་འཕྲུལ་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས། .... སྒྱུར་མཁན་འཛིགས་མེད། (18)

ཛ་མཚར་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི། .... སྒྱུར་མཁན་བློ་བཟང་འཛིགས་མེད། (25)

ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

ཁྱིམ་བྱ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ།

དབྱིད་དུས་སུ་བ་གླང་དང་ར་ལུག་ལ་སྦྲོས་ནད་འགོག་སྲུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

བ་སླང་གིས་ཆུ་བཅག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
བྱ་དེས་བྱེ་མ་ཟ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད།
བྱ་ཕོ་མེད་ནའང་བྱ་མོས་སྒོ་ང་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
……………………………………………… སྒྱུར་མཁན་རིན་རྒྱས་ཚང་། (29)

རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་སྐོར།

གཞི་འདོད་འགྲོ་བའི་བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་ཡིག་སྲོལ་དར་ཚུལ་བརྗོད་པའི་གཏམ་བློ་གསར་དགའ་སྟོན།
……………………………………………… རྩོམ་མཁན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། (35)

ཁྲིམས་རྣལ་འགྱུར་བར་རྩོད་པ་བསླངས་པ། ……………འཚོལ་སྡུད་བྱེད་མཁན་ཚེ་དབང་། (53)
སྤྲིན་ནག་ཡལ་ནས་གངས་རིར་ཉི་འོད་འཕྲོས།…………………… རྩོམ་མཁན་ཐུབ་བསྐལ། (56)
མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།……………………རྩོམ་མཁན་ཏ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ། (57)
གཏམ་དཔེ་ཁ་ཤས།……………………………………འཚོལ་སྡུད་བྱེད་མཁན་དོན་གྲུབ། (58)
གཏམ་དཔེ་གསར་བསྒྲིགས།……………………………………རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཏ་ལོ། (60)

སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད།……………………… འདེམས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་པའོ་དཔྱིད། (61)
རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ།………………………………… འཚོལ་སྡུད་བྱེད་མཁན་ཚེ་རིང་། (66)

སྣབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར།…………………………………བསྡུས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། (68)

གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན།

མི་རྟག་ཚར་སྣང་།
དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ།
…………………………………… བསྡུས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ག་ཆུ་པ། (74)

མི་ རིགས་ ངོ་ སྤྲོད།

མོན་པ་རིགས། .... བསྡུས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་སྐལ་བཟང་སྐྱིད། (79)

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན།

གདོང་ལ་ཟ་འབྲས་ཐོན་ན་བཅོས་མི་རུང་། .... སྒྱུར་མཁན་གངས་ཆེན། (83)

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་གློ་མཐུན་གྱི་སྨན་དུ་གསོལ་རྒྱུར། .... སྒྱུར་མཁན་ཨ་རྒྱན། (84)

ངོ་ མཚར་ ཅན་ གྱི་ རྩིས་ རིག

ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྩིས་རིག་གཉིས།

གྲངས་ཀ་ཚོད་ཐིག་བྱེད་པ།

ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས།

.... སྒྱུར་མཁན་ལས་དང་ཞེན། (86)

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ།

རི་ཕྱིན། .... སྒྱུར་མཁན་བློ་བཟང་། (89)

འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས།

"ངལ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་བཙུན་མོ།" .... སྒྱུར་མཁན་པད་མཚོ། (93)

གཉེན་སྒྲིག་དང་བྱེ་བའི་སྐོར། .... སྒྱུར་མཁན་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད། (94)

མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ། འབྲི་མཁན་ལི་ཀྲུང་ཧྭ།

རྒྱབ་ཤོག་གི་རི་མོ། འབྲི་མཁན་ཁྲའོ་ཧྲེ།

དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཁ་བྱང་རི་མོ་དང་བར་བཅུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།

པད་མ་སྒྲོལ་དཀར། རིན་ཆེན། དོན་གྲུབ། ཅང་ཡན་ཧྲུང་། ཞང་ཚུང་།

གསར་བརྗེའི་ ★ ལོ་རྒྱུས

མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག

འཛམ་གླིང་ཐོག་ཧྥ་ཤི་སིར་ཙེ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྔ་ནུབ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་འགག་རྩར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བེད་སྤྱོད་དེ་མི་ཙང་ཡོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གི་བཀག་འགོག་རྣམས་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་བཙོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྗེས་ཀྲུང་གོར་མདུན་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ། ཏང་གིས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་སྲིད་ཇུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚང་མར་ལམ་སང་ལན་རྒྱག་དགོས་པའི་དབང་གིས 1945 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 23 ཉིན་ཏང་གིས་ཡན་ཨན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོག་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་སྐོང་འཚོགས་བྱས་པ་རེད།

ཐེངས་དེའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དུ་གཞུག་མཁན་འཐུས་མི་དངོས་གཞི་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་རྗེས་སྙོན་འཐུས་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཏང་ཡོན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཚབ་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེ་ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གཟབ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་འཛོམ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

ཟླ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི"མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་སྐོར་བཤད་པ"ཞེས་པའི་སྙན་ཞུ་དེ་ནི་ཐེངས་དེའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་རིམ་གཙོ་བོ་རེད། འོད་ཟེར་

ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་བརྟོན་ལེན་བྱེད་ཆེད། བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ང་ཚོའི་
ཏང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཏ་ཙང་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བས་གནང་བ་
དེ་ནི“བློ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་ཐབས་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རི་པིན་བཙན་
འཛུལ་པ་གཏོར་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དམངས་
གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ”དེ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་
ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་གསར་པའི་ནང་ཏང་གི···
དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཕྱེ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྩ་གནད་ནི། ལམ་ཕྱོགས་དེས་སྐབས་དེར་ཏང་ཡོངས་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་རི་པིན་བཙན་འཛུལ་པ་ཐད་དེ་གཏོར་ཕམ་དུ་གཏོང···
རྒྱུ་དང་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་འབད····
བརྩོན་བྱེད་ཕྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་གཅིག སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་ཏང་གི་
དམིགས་ཡུལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཐབ་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
གནད་འགག་ནི“བློ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་མི་དམངས··
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ”དེ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
ལམ་ཕྱོགས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་འགག་རྩ་ནི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་
སྟོན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་དང་གསུམ་བཅས་རེད།

སྙན་ཞུ་དེའི་མཐའ་མཇུག་ཏུ་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཏང་ཡོན་ཡོངས··
རྫོགས་ལ་ཏང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ཐོག་ཡུས་ཀུང་གིས་རི་པོ··
སྤོས་པའི་སྙིང་སྟོབས་སྤྲོད་དེ“སེམས་ཐག་གཅང་བཅད། ཤི་རྒྱུར་མི་སྐྲག དཀའ་
ཁྲི་ཁྲུད་བསད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་དགོས”ཞེས་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བློ་མཐུན་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆི་ཡིས“ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་བཟོ······
བཅོས་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ”གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་
ཏུང་གི་ཏང་འཛུགས་གཞུང་ལུགས་དང་ང་ཚོའི་ཏང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཉམས·····

སྐྱོང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཧྲང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྐོམ་དང་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཧྲང་གི་སྐྲིག་ཡིག་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་ཤོས་ནི་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་ཧྲང་གི་སློབ་སྟོན་བསམ་བློར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་རེད། ཧྲང་གི་སྐྲིག་ཡིག་གི་སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་ནང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས"མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཀྲུང་གོའི་གསར་བརྗེའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་འདི་ང་ཚོའི་ཧྲང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་ཉམས་སྐྱོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་གང་དང་གང་ཞིག་ལའང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས"ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཧྲང་གི་སྐྲིག་ཡིག་གི་ནང་དུ་ད་དུང་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གུང་ཁྲན་ཧྲང་ཡོན་ཚང་མའི་ངོས་འགན་ཡིན་ཞེས་གཏན་འབེབས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བློ་མཐུན་ལིའུ་ཧྲོན་ཆིས་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ། འཐུས་སྒྲོ་ཚང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་། བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གསར་སྐྲུན་དང་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་གནང་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསལ་བཤད་ཟབ་མོ་གནང་བས་མ་ཚད། ཧྲང་ཡོངས་ལ་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་བ་རེད།

ཧྲང་གི་སྐྲིག་ཡིག་གསར་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་ཧྲང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ནན་བཤད་བྱས་པ་དེ་རེད། བློ་མཐུན་ལིའུ་ཧྲོན་ཆིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསམ་བློ་རྒྱས་བཤད་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་ནང་ཧྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གསལ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཅིག ཧྲང་གིས་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་

མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་དང་་་་་་གཉིས། ཧང་ལ་ངེས་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གསུམ་བཅས་གསལ་སྟོན་གནང་བ་རེད།

ཐེངས་དེའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཧང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཧང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁ་རེད་ལ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཧང་འཛུགས་གཞུང་ལུགས་ཐད་ལ་བྱུས་རྗེས་གསར་པ་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཧང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་བློ་མཐུན་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆིས་ཧང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་་་་་་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་བཤད་་་་གནང་བ་དེ་ད་ཆའི་ཧང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་རླབས་ཆེའི་་་་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་མིན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བློ་མཐུན་ཀྲུའུ་ཏེས"བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་གཡུལ་སའི་སྐོར་བཤད་པ"ཟེར་བའི་དམག་དོན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཧང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ནི"མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཚོགས་་་ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག"གི་ཚུལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་་་་་འཁོད་པ་རེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུས་རྗེས་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོ། འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ་དང་། ཧང་གི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་ཧང་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཇི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཧང་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཅང་ཡོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློག་གཡོ་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམག་དོན་གྱི་ཚུར་རྒོལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་ཏེ་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད། གཉིས་པ། མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་འདི་ཧང་གི་སློབ་སྟོན་བསམ་བློར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ

དང་སྒྲགས། བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་སྐུ་ཉིད་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་གཙོ་འཛིན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད་ལ། མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་མི་གྲངས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་དང་། ཏང་འདི་བྱུང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་ཡང་འཐོབ་གྲབས་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་རེད། གསུམ་པ། བློ་མཐུན་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆིའི་སྙན་ཞུ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་དེའི་ཐོག་ནས་ཏང་ནང་གི་འཚོ་བ་དང་ཏང་དང་མང་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་པ་རེད། བཞི་པ། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ད་དུང་བློ་མཐུན་ཀྲུའུ་ཏེའི་དམག་དོན་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་གྲོས་འཆམ་བྱས་ཏེ་རི་པིན་བཙན་འཛུལ་པ་ཕམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་དམག་དོན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཚོགས་ཆེན་དེ་ང་ཚོའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མིག་དཔེ་དང་། རང་སྐྱོན་རང་བརྗོད་ཀྱི་མིག་དཔེ། ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་མིག་དཔེ་བཅས་ཆགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་པ་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པ་དང་། ཏང་འདི་ཉིད་བསམ་བློ་དང་། ཆབ་སྲིད། རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྔར་མེད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་བཙན་འཛུལ་པ་ཕམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཆ་མཚོན་ན་རག་ལས་སའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

བདེ་སྐྱིད་མི་རྟོག་གིས་བསྡུས་སྒྱུར་བྱས་པ།

Library of Tibetan Works

སི་ཏ་ལིན་གྱི་སྒྲུང་གཉིས།

ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ།

བྱའི་ རུས་ མིང་།

མ་གཞི་སི་ཏ་ལིན་གྱི་མཚན་ལ་ཡུའེ་སེ་ཧྥུ·ཝེ་ས་ལི་ཨོར་ནོུར་ཝེ་ཆི·ཀྲུའུ་ཙ་ཧྲི་ཝེ་ལི་ཟེར་ཞིང་། "སི་ཏ་ལིན"ཞེས་པའི་རུས་མིང་དེ་ནི་ཁོང་གསར་བརྗེར་ཞུགས་རྗེས་གཞི་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། ཨུ་རུ་སུའི་ཡི་གེའི་ནང"སི་ཏ་ལིན"ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེའི་གོ་དོན་ནི"ངར་ལྕགས"ཡིན་ཞིང་དེའི་ཐོག་ནས་སི་ཏ་ལིན་གྱི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྟོབས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་གཤིས་ཀ་མཚོན་པ་རེད།

སི་ཏ་ལིན་ལ་སྦྲུ་གུ་ཁ་ཤས་ཡོད་རུང་། ཁོང་གིས་སྦྲུ་གུ་ཚོར་རང་ཉིད་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྦྲུ་གུ་ཡིན་ཉོམ་གཏན་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་གི་བུ་ཁེ་ལི་མུའུ་ཡིན་ཕོ་བྲང་དུ་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་སི་ཏ་ལིན་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒོ་ནས་འགྲོ་རུ་མ་བཅུག་པར་ཟུར་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་འགྲོ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས་ཀྱང་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད།

"སི་ཏ་ལིན"ཞེས་པའི་རུས་མིང་དེ་སི་ཏ་ལིན་གསར་བརྗེར་ཞུགས་རྗེས་གཞི་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེའི་རྗེས་སུ་སི་ཏ་ལིན་གྱིས་སུའུ་ལེན་གྱི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་པར་བརྟེན། དུས་ཡུན་ཧ་ཅང

རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སི་ཏ་ཡིན་གྱིས་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ལ“སི་ཏ་ཡིན”ཞེས་་་
པའི་རུས་མིང་དེ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་་་་
འཇུག་གི་མེད་ཅིང་། ཁོང་གིས་འདི་
ཉི་ང་གསར་བརྗེར་གཞུག་སྐབས་བེད་
སྤྱོད་བྱས་པའི་རུས་མིང་ཞིག་ཡིན་་་་་
པས་ཁོ་ཚོ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་བེད་སྤྱོད་་
བྱེད་དབང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་་་
པ་རེད། རྗེས་སོར་ཁོང་གི་བུ་རྒྱལ་
སྲུང་དམག་འཁྲུག་ནང་བྱས་རྗེས་་་་་་
བཞག་སྟེ་སུའུ་ལེན་གྱི་དཔའ་བོ་ཆཊ་
པར་མ་ཟད་རེ་ཞུ་ཐེངས་མང་བྱས་་་་
པར་བརྟེན་སི་ཏ་ཡིན་གྱིས་གཞི་ནས་་
བུས“སི་ཏ་ཡིན”ཞེས་པའི་རུས་མིང་་་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པའི་མོས་མཐུན་་་
གནང་བ་རེད།

“ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་བྱས་ནས་བཤད་ན་དགའ།”

སི་ཏ་ཡིན་ནི་ཧྲབས་ཆེ་ཞིང་་་
བབ་ཆགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མ་་་
ལངས་གོང་ཁོང་གིས་རྟག་པར་སྤྱིར་་་
བཏང་གི་དམག་ཆས་ཐལ་མདོག་ཆ་་་
ཚང་གཅིག་དང་། འཇར་ཏ་ཡང་པོ་
ཆ་གཅིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཁོང་མཛལ་མྱོང་མཁན་སློ་མཐུན་ཚང་
མས་ཁོང་ལ་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་་་
པ་དེ་ནི་མི་གཞན་པ་དང་བཀའ་མོལ་
གནང་དུས་རྟག་པར་གང་ཟག་བཞེས་་
ཀྱིན་ཁང་པའི་ནང་ག་ལེར་ཕར་ཕེབས་
ཚུར་ཕེབས་གནང་ནས་མི་གཞན་པས་
སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཚར་བར་གཟབ་་་་་
གཟབ་ཀྱིས་གསན་པ་ལས། མི་གཞན་
གྱི་བཤད་མཚམས་བཅད་གནང་བ་ཏ་་
ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད།
སི་ཏ་ཡིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བརྟོན་པའི་གནད་དོན་ལ་མི་གཞན་་་་
པས་ཐད་ཀར་ལན་རྒྱག་པར་ཏ་ཅང་་
དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། “ཧྲུང་
ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་གླུ་གཏོང་་་་་་
མཁན”ལ་དགའ་པོ་གཏན་ནས་གནང་
གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེངས་གཅིག་
ཁོང་གིས་གནམ་གྲུ་འཆར་འགོད་བྱེད་
མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་མཛལ་འཕྲད་

གནང་ཞིང་། གནམ་གྲུ་འཆར་འགོད་
བྱེད་མཁན་མཁས་པ་དེ་ དངངས་སྐྲག་
ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ སི་ཏ···
ལིན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང···
དུས་ཁོང་གིས་ལམ་སང་ལན་ གཏན···
ནས་ རྒྱུག་ ཐོད་ ཀྱི་ མེད་ པ་ རེད།
དངངས་སྐྲག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ···
གཡོ་འགེབས་བྱེད་ཆེད་ཁོང་གིས་སྣང་
བ་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བསྟན་ཏེ་མགོ···
བཀུགས་ནས་གནམ་གཅལ་ལ་ལྟ་གི···
ཡོད་རུང་། སི་ཏ་ལིན་གྱིས་ཁོང་གི་
བསམ་ཚུལ་དེ་ལམ་སང་མཁྱེན་ཏེ·····
ཁོང་གི་འཁྲིས་ལ་བཞེངས་ནས་ བཞད་
མོ་བཞད་བཞིན་པར"གནམ་གཅལ···
ནི་དཀར་པོ་རེད། དེར་གང་ཡང་
ཁྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ཁྱེད་
རང་གིས་ཤོད་བསམས་པའི་སྐད་ཆ···
རྣམས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་བྱས་ཏེ····
བཤད་ན་དགའ། འདི་ནི་ངས་ཁྱེད་
རང་ལ་བཏོན་པའི་གླང་བྱ་ཉག་ཅིག···
དེ་ཡིན"ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
ནས་སི་ཏ་ལིན་གྱིས་ཡང་ནན་ཏན་གྱི··
སྒོ་ནས་གསུངས་པར། "ཁྱེད་ཀྱིས་
བསམས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ལ་ལན·····
བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ང་དགའ་
པོ་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་དགོས།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ངའི་བསམ···
པར་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང···
ཆོས་གཏམ་གླིང་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་
ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ནི་མཁས་
པ་ཅན་རེད། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཏམ་
གླིང་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་ས་ནས་ཁྱེད····
རང་ལ་སློབ་གསོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་ལ།
ཁྱེད་རང་གི་ས་ནས་ང་ཚོར་ཡང་ སློབ་
གསོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད"ཅེས་གསུངས།

མིའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་། ཀླུང་
ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་
གྱི་མི་དེ་ཚོར་གཏན་ནས་དགའ་པོ····
མེད་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེད།
སི་ཏ་ལིན་གྱིས་ད་དུང་གནམ་གྲུ······
འཆར་འགོད་བྱེད་མཁན་མཁས་པ····
དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞིག··
གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ···
གསུངས་པར། "ཁོའི་སྐྱོན་ཀ་རེ་
(ཤོག་ལྷེ་ 24 པར་གཟིགས)

པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ངལ་རྩོལ་
བྱེད་སྟངས་བསླབས་གནང་བ།

དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

ལོ་ཞིག་གི་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ང་ཚོ་གསུམ་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཏའི་ཧོར་གུང་གསེང་གཏོང་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ངས་སྔར་ནས་ས་ཆ་དེ་གར་ཕྱིན་ནས་ཆུ་རྐྱལ་བ་དང་། ཉི་ཕྱིས་སྒྲུག་པ། ཉི་མ་ཤར་ཚུལ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩེད་འཛེ་ཅི་དགར་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པ་སྔ་པོར་ཉི་མ་དམར་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ནས་ཤར་……དུས་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྩེད་མོ་རྩེ་བར་མ་ཁྲིད་པར། མཚོ་འགྲམ་ནས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པའི"རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྐྱུར"ཀུང་ཧྲེར་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པར་ཁྲིད་གནང་བྱུང་། ས་ཆ་དེར་ཞོག་ཁོག་མངར་མོའི་ལྗང་བུ་སྔོ་སེང་སེང་སྐྱེས་འདུག ང་ཚོ་ཞིང་ཁ་སླིང་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས་དུས་པ་ལགས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ང་ཚོར"གསར་བརྗེའི་སློབ་དཔོན་ཨེན་ཀེ་སིས་བྱིས་པ་ཚོས་ལོ་དགུ་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་རྒྱུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་མ་རེད། སྦྱོང་རྡར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྗེས་མ་ཁྱོད་ཚོ་སྔ་དྲོ་ས་འདི་གར་ཡོང་ནས་ངལ་རྩོལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ"ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། ང་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས"འགྲིག་གི་འདུག"ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན།

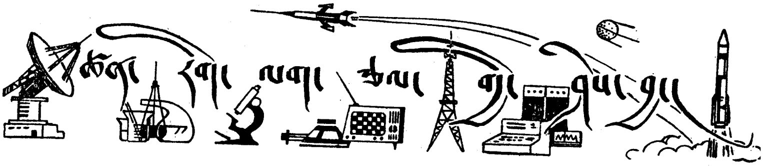
དེ་ནས་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཐུང་བརྗེས་ཏེ་ཁ་དབྲག་བསྣམས་ནས་ང་ཚོར……

ཞོག་ཁོག་མངར་མོའི་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་རྒྱག་སྟངས་བསླབས་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་པ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་རྡུལ་ནག་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་སོང་མེད་པར་ཨ་མ་ལགས་དང་སུས་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་མགྱོགས་པ་རྒྱག་ཐུབ་ མིན་གྱི་འགྲན་སྡུར་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་དུས་ང་ལོ་བདུན་ཡིན་པས་ཁ་དབྲག་ཁྲིར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལག་པས་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་རྒྱག་གི་ཡོད། ངལ་རྩོལ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྡང་བུ་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱུར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན་བཅུད་རྫས་འཕྲོག་རེས་བྱེད་སྲིད་པས་ཐོན་……ཚད་དམའ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ཚོས་པ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་ཐོས་རྗེས་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་རྒྱག་རྒྱུའི་ངར་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་།

ཧྲེ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས"མི་གཞན་དག་པེ……ཏའི་ཧོར་ལུས་གསོ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཀྲུའུ་ཞི་ལིའུ་ཧྲའོ་ཆི་ནི་ཕྲུ་གུ་ཁྲིད་གནང་ནས་འདི་གར་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པར་ཕེབས་པ……རེད"ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་པ་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་དེ་གར་ཕྱིན་ནས་ངལ་རྩོལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་རྟག་པར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གར་ངལ་རྩོལ་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ངས་ཆུ་འཁོར་རྒྱུ་དང་། ཞོག་ཁོག་མངར་མོའི་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་རྒྱག་རྒྱུ། བེའུ་ལ་རྩྭ་སྟེར་རྒྱུ་བཅས་ཤེས་བྱུང་།

པ་ལགས་ཀྱིས་ཞོག་ཁོག་མངར་མོའི་ལྡང་བུ་ཨ་སློག་བསྐྱོན་ཚུལ་དེ་རྡོ་ལ……རི་མོ་བཀོས་པ་ལྟར་དུས་གཏན་དུ་ངའི་སེམས་སུ་གསལ་པོར་ཐེས་ཡོད་པར་མ……ཟད། དེས་ནམ་ཡིན་རུང་ངས་ངལ་རྩོལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་གི་འདུག (ལིའུ་ཐིང་ཐིང་གིས་བརྩམས་པ།)



གློག་ཤེད་སྐྱོད་བདེ་འཛགས་ཉེན་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར།

གློག་ཤེད་སྐྱོད་བདེ་འཛགས་ཉེན་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་འཕེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྲོང་གསེབ་གློག་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་ཉིན་བཞིན་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་གློག་ཤེད་སྐྱོད་བྱེད་ཁྱོན་ཉིན་བཞིན་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གློག་ཤུགས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཤེད་སྐྱོད་བྱས་པར་བརྟེན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཆ་རྐྱེན་རིམ་བཞིན་ལེགས་བཅོས་··· བྱུང་ནས་ངལ་རྩོལ་གྱི་ལྡིང་ཚད་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་ཇེ་ཡར་དུ་སོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཀོད་ཟམ་མི་འཆད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པས་ཞིང་ལས་ལོ་ལེགས་ཡོང་རྒྱུར་འགན་ལེན་སྟར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་གློག་ཤུགས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཤེད་སྐྱོད་བྱས་པར་བརྟེན། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་མ་ཟད། བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ

བར་ཡང་སྐུལ་མ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེང་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་གློག་ཤུགས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་ཇི་…ལྟར་བདེ་འཛགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་མ་རྩ་ཅན་གྱིས་ཁེ་སྤོགས་གང་ཆེ་ཟ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཛགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད་ཅིང་། བདེ་འཛགས་དང་སྒྲིག་ཆས་ཡག་པོ་མེད་པས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་གློག་འཁྲུད་ནས་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་རྟག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཏང་དང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཐུགས་ཁུར་འོག གློག་བདེ་འཛགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེར་མཐོང་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཛགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཆེད་བཟོ་གྲྭ་དང་། གྲོང་གསེབ། འབྲོག་ཁུལ་བཅས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་བདེ་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཛགས་ཡོང་བའི་འགན་……ལེན་ནན་ཏན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གློག་ནི་སྣོམ་རྒྱུ་རིག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དུས་བག་མེད་ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོས་གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་རྩལ་རྒྱུན་མ་འཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་གློག་བདེ་འཛགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་…ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན་གློག་འཁྲུད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

✻ བློ་བཟང་གིས་བསྒྱུར་བ། ✻

གློག་བེད་སྤྱོད་བདེ་འཛགས་ཉེན་མེད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

གློག་བེད་སྤྱོད་བདེ་འཛགས་ཉེན་མེད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་གྲོང……

གསེབ་ཀྱི་གློག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཡག་པོར་བྱེད་བསམས་ན་ཐོག་མར་གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་ཀ་རྣམས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

(དང་པོ) གློག་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱང་ཐག་གང་རིང་སྲོད་དགོས། གློག་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་མ་ཐུག་ན་གློག་འཁྲུད་མི་ཐུབ་པ་ཚང་མས་ཤེས······ གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གྲོང་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་གློག་སྐུད་འདྲེན་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོམ་མཐོན་པོ་དང་། ཡར་འདམ་གྱི་ཀ་བ། ཤིང་གི་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་འཛེགས་ན་གློག་འཁྲུད་ཀྱི་མ་རེད།

(གཉིས་པ) གློག་རྒྱུན་གཅོད་དགོས་པའི་གློག་ཆས་ཚང་མ་གློག་རྒྱུན······ གཅོད་བྱེད་ཀྱིས་བཏུམ་དགོས་པར་མ་ཟད་གློག་ཕྱིར་དོན་ཡོད་མེད་ཡང་ཡང་བལྟ་དགོས། བཞའ་ཚན་ཆེ་སར་དེ་བས་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གློག་ཕྱིར་དོན་པ་ཤེས་ན་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

(གསུམ་པ) གློག་ཡོད་པའི་གློག་སྐུལ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། ཆུང་སྤྲོད་འཕྲུལ་འཁོར། སྒྲ་སྤྲོད་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གནོན་ཤུགས་དམའ་བའི་གློག་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་ཤུན་རྣམས་ས་དང་ཞིགས་པར་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་མི་ལ་གནོད་པ··· མི་སྐྱེལ་བ་བྱེད་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་གློག་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ······ མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་མི་རྣམས་གློག་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གློག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱིས་གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་'' པ་དང་བདེ་འཇགས་ཉེན་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གློག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ''' གདལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་ཏེ་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་སྟངས''' སྐོར་གྱི་རྒྱུན་ཤེས་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གློག་ཆས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གློག་འཁྲུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཇེ་ཉུང་དུ······ འགྲོ་གི་རེད།

ཚེ་བསོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ།

ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་གློག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁ་ཤས།

1、 གློག་སྐུད་ཐོག་ཏུ་གོས་སོགས་སྐམ་པ་དང་། གློག་སྐུད་ཐོག་ལྕགས་སྐུད་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གློག་སྐུད་ཀྱི་འགྲིག་ཤུབ་བརྡར་བརྡར་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་ནས་གློག་འཁྱུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

2、 ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གློག་སྐུད་ཀྱི་འོག་ནས་འགྲོ་དུས་རྟ་ལྕག་འཕྱར་མི" རུང་། གལ་ཏེ་རྟ་ལྕག་རིང་པོ་འཕྱར་བ་ཡིན་ན་གློག་སྐུད་ལ་ཐུག་ནས་གློག་འཁྱུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

3、 ཕྱུགས་ཟོག་གློག་སྐུད་ཐོག་ཏུ་འདོགས་པ་དང་། བྱིས་པས་གློག་ཤིང་གི་ཐོག་འཛེགས་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་བའམ། གློག་སྐུད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཤོག་བྱ་གཏོང་བ། གློག་སྐུད་དང་། གློག་སྐུད་དཀྱི་སའི་དཀར་དམ། གློག་སྒྱུར་འཕྲུལ་ཆས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་པོ་གང་བྱུང་དུ་དབྱུག་པ་བཅས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གློག'''' འཁྱུད་པ་དང་གློག་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

4、 གློག་སྐུད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཁྲིན་སྒྲོམ་འཛུགས་པ་དང་། ཁང་པ་རྒྱག་པ། ཤིང་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གློག་སྒོ་བཅད་ནས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་བྱེད" དགོས། གློག་སྐུད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། གཡུལ་ལས་བྱེད་པ། བུད་ཤིང་དང་རྩྭ་ཕུང་རྒྱག་པ། ཤིང་འཛུགས་པ་སོགས་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གློག་སྐུད་དང་ཐུག་ནས་མེ་ནོར་བ་དང་གློག་འཁྱུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

5、 གལ་ཏེ་རྒྱང་བསྒྲགས་གློག་དུང་ལས་གློ་བུར་དུ་སྐད་ངན་གྲགས་པ''' དང་ཡང་ན་མེ་འབར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱང་བསྒྲགས་གློག་དུང་གི''' གློག་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་ས་སྐུད་འཐེན་མི་རུང་ལ་གློག་དུང་ལ་དམར་འཇུས་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱག་མི་རུང་། གལ་ཏེ་མེ་ནོར་ན་གློག་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་གློག་ཡོད་སར་ཆུ་གསོ་མི་ཉན།

6、 གལ་ཏེ་གློག་སྐུད་ས་ལ་ལྷུངས་ན། སྲུང་མཁན་འཛོག་པ་དང་འཁྲིལ་གློག་ལས་བཟོ་པ་འབོད་དགོས་པ་ལས་ཉེ་ཡོགས་སུ་བཅར་མི་ཉན་ལ་དམར་འཇུས་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུག་མི་ཉན། གལ་ཏེ་དཀར་དམ་ལས་མེ་སྟག་མཆེད་པ་དང་། གློག་སྐུད་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་ག་དང་ཐུག་པ། གློག་ཤིང་ཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལམ་སང་གློག་ལས་བཟོ་པར་བརྡ་བཏང་ནས་བཟོ་རུ་འཇུག······དགོས།

7、 ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་གད་དར་རྒྱུག་དུས་ལག་པ་ནོན་པ་གློག་ཞུའི····ཤེལ་ཏོག་དང་། གློག་འགོ་འཛུགས་ས། གློག་སྒོ་སོགས་གློག་གི་སྒྲིག་ཆས་ལ་དམར་འཇུས་རྒྱུག་མི་ཉན་ལ། ཕྱིས་རས་ནོན་པས་ཕྱི་ཡང་མི་ཉན། གློག་ཞུའི་ཤེལ་ཏོག་བརྗེ་སྐབས! སྔོན་ལ་གློག་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་གི་ཀུབ་ཀྱག་ཅིག་གི་ཐོག་ལངས་ནས་བརྗེ་དགོས།

*བརྟན་གསུང་གིས་བསྒྱུར་པ། *

གློག་འཁྱུད་དུས་འཕྲུལ་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས།

གློག་འཁྱུད་དུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

(དང་པོ) གློག་འཁྱུད་པའི་མི་དེ་ངེས་པར་དུ་གློག་དང་ཁ་འཕྲལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

སྐྱོབ་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་བབ་བསྟིང་བརྟན····གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ·····ཐབས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཏང་ནས་གློག་འཁྱུད་པའི་མི་དེ···མགྱོགས་མྱུར་གློག་དང་ཁ་འཕྲལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

1. གལ་ཏེ་སྐྱོབ་མཁན་གློག་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན་ལམ་སང་གློག་སྒོ་རྒྱག་དགོས།

2. གལ་ཏེ་གློག་སྒོའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པས་གློག་སྒོ་རྒྱག་ཐབས་མེད་ན་མཐའ་འཁོར་ནས་བཞའ་ཆན་མེད་པའི་དབྱུག་པ་དང་། སྨྱུག་མ། ཕྲག་ཀྱུག ཡང་ན་ཐག་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེའི་ལུས་ཐོག་གི་གློག་སྐུད་ཕར་འཐེན་ཐབས་བྱེད་དགོས།

3. གལ་ཏེ་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེའི་གྱོན་ཆས་ལ་བཞའ་ཐེབས་མེད་ན་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས (གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེའི་ཤ་ལ་མ་ཐུག་པ་བྱེད་དགོས)གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེའི་གྱོན་ཆས་ནས་འཐེན་ཏེ་གློག་དང་ཁ་འཕྲལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

4. གལ་ཏེ་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེར་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་འགུལ་གྱིས་གློག་དང་འབྲལ་མ་ཐུབ་ན་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དེར་འཕག་མཚོང་བྱས་ནས་ས་ཇོས་དང་བྲལ་ཏེ་གློག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

5. གློག་བཟོ་མཁན་ལ་བར་སྣང་དུ་གློག་འཁྲུད་དུས་མགྱོགས་མྱུར་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་གློག་གཅོད་དགོས་པ་དང་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་བར་སྣང་ནས་མར་ཟགས་ཏེ་རྨས་སྐྱོན་ཡོང་རིགས་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།

(གཉིས་པ) གློག་འཁྲུད་པའི་མི་ལ་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྒྱབ་བྱེད་དགོས།

1. གློག་འཁྲུད་པའི་མི་གློག་དང་བྲལ་རྗེས་སྙིང་ཁམས་སྡར་ཤུས་བཞིན་འཕག་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། དབུགས་འབྱིན་རྒྱབ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཚོར་བ་ནོར་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞའ་ཆན་མེད་པའི་ས་འཁོད་སྟོམ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་

མར་བསྐོལ་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱུག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་ཁོའི་ལུས་ཧྲིལ་པོར་འཕྲུར་འཕྲུར་བཏང་ནས་དྲོད་ཁུག་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ཨན་ཏུའི་སྨན་ཆུ་སྣོམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་སྤྱད་ནས་ཁོའི་ཚོར་བ་མགྱོགས་མྱུར་སླར་གསོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། གློག་འཁྲུད་པའི་མི་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཛེ་ཡོང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་མགྱོགས་པོ་སྨན་པ་བོས་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

2. གློག་འཁྲུད་པའི་མི་གློག་དང་བྲལ་རྗེས་སྙིང་ཁམས་འཕག་མཚམས་ཆད་པ་དང་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་མཚམས་ཆད་པ་ནི་ཉེན་པ་ཐོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཕྲལ་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་པ་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲལ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐབས་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་གཏན་ནས་གསོ་མི་རུང་།

3. མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་མ་བྱས་གོང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་གསུམ་གསལ།

(ཀ) གློག་འཁྲུད་པའི་མིའི་ལུས་པོའི་ཐོག་གི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་རྒྱུར་གནོད་པའི་གོས་ཆས་དང་སྐེད་རགས་སོགས་མགྱོགས་མྱུར་འགྲོལ་དགོས།

(ཁ) གློག་འཁྲུད་པའི་མིའི་ཁའི་ནང་གི་ཁ་ཆུ་གཙང་མ་ཕྱི་དགོས་ཤིང་། སོ་ཚབ་ཡོད་ན་ཕྱུར་ལེན་དགོས་པ་དང་ལྕེ་ཕྱིར་འཐེན་དགོས(སྤྱིར་བཏང་ལྕེ་ནང་ལ་འཁུམ་འགྲོ་གི་རེད)།

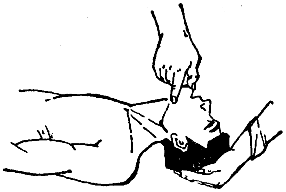
(ག) གལ་ཏེ་གློག་འཁྲུད་པའི་མིས་སོ་སྒྲ་དམ་པོར་བསྒྲིགས་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཁ་གདང་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་དགོས།

4. མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཐབས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་སྟབས་བདེ་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཁ་དང་ཁ་གཏུགས་པའི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཐབས་དེ་ཛ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་གློག་འཁྲུད་པའི་མི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་མཚམས་ཆད་པ་དང་སྙིང་ཁམས་འཕག་མཚམས་ཆད་པ་ཡིན་ན་

ཁ་དང་ཁ་གཏུགས་པའི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྙིང་ཁམས་གནོན་ཐབས་སྤྱོད་དགོས། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་མི་གཅིག་ལས་མེད་ན་གནོན་ཐེངས་བཞི་རེར་ཁའི་ནང་ཕུ་ཐེངས་རེ་བརྒྱབ་ནས་སྙིང་ཁམས་སྐྱར་དུ་འཕག་ཐུབ་པ་དང་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དང་པོ། ཁ་དང་ཁ(སྣ་ཁུག)གཏུགས་པའི་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་སྟངས།

(ཀ) གློག་འཁྲུད་པའི་མིའི་མགོ་དགྱེ་དགྱེ་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཁ་གནམ་ལ་གཏད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ལྕེ་རྩས་དབུགས་འགོག་གི་མ་རེད། མགོ་བོའི་འོག་ཏུ་སྔས་མགོ་རྒྱག་རྒྱུ་མེད། སྔས་མགོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དབུགས་གཏོང་རྒྱུར་གནོད་ཀྱི་རེད།

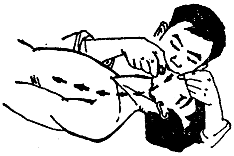


མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་སྟངས།

(ཁ) སྐྱོབ་མཁན་གྱིས་གློག་འཁྲུད་པའི་མིའི་མགོ་བོའི་གཡོན་ནམ་གཡས་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་མི་དེའི་སྣ་ཁུག་དམ་པོར་ཟིན་ཞིང་། ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་མ་ལེ་ནས་འཇུས་ཏེ་ཁ་འབྱེད་ཐབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁ་འབྱེད་མ་ཐུབ་ན་སྐྱོབ་མཁན་གྱི་ཁ་སྐྱོབ་ཡུལ་གྱི་སྣ་ཁུག་ལ་གཏུགས་ནས་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་མ་ལེ་དམ་པོར་ཟིན་ཏེ་ཕུ་རྒྱག་དགོས།

(ག) དབུགས་རིང་པོ་ཞིག་བཏང་བས་རྗེས་ཁ་ཕྱེས་པ་དེར་གཏུགས་ནས་ཕུ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ལྔ་རེར་ཕུ་ཐེངས་རེ་རྒྱག་དགོས་པ་

དང་། ཕུ་སྐར་ཆ་གཉིས་རྒྱག་མཚམས་སུ་སྟོད་པོར་སྐར་ཆ་གསུམ་འཇོག་དགོས། བྱིས་པའི་གློ་བ་རྒྱང་བས་ཕུ་རྒྱང་ རྒྱང་ ལས་རྒྱག་མི་རུང་།

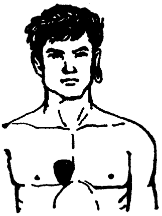


མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འཐེན་རྫབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དང་ཁ་ གཏུགས་ ནས་ཕུ་ རྒྱག་ སྟངས།

(ང) སྐྱོབ་མཁན་གྱིས་དབུའ་བརྗེ་སྐབས་གློག་འཕྲུད་པའི་མིའི་ཁ··· དང་སྣ་ཁུག་སྟོད་པོར་བཏང་ནས་ཁོ·· རང་འགུལ་གྱིས་དབུགས་གཏོང་ཞིན·· བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

གཉིས་པ། བྲང་ཕྱི་ནས་སྙིང་ཁམས་གནོན་ཐབས།

(ཀ) བཙིར་གནོན་བྱེད་ས་རིག་པོ་ཞིག་འཚོལ་ཆེད་གློག་འཕྲུད··· པའི་མི་ས་ཐོག་གམ་པང་ཞིབ་སྟེང་ལ·· གན་རྐྱལ་དུ་སྙལ་དགོས(སྙི་སོབ་སོབ་ཡིན་སར་སྙལ་མི་ཉན)།

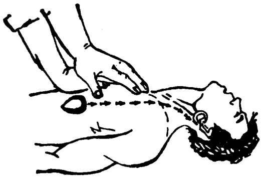


གནོན་ས་རིག་པོ།

(ཁ) སྐྱོབ་མཁན་གྱིས་གློག་འཕྲུད་པའི་མིའི་རྐེད་པར་བཞོན་ནས·· ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཐོག་གཅིག··· ··· བརྩེགས་ཀྱིས(བྱིས་པ་ཡིན་ན་ལག་པ·· གཅིག་གིས་འགྲིག)ལག་ མཐིལ་ སྙིང་ ཁ་ ལས་ ཅུང་ མཐོ་ བའི་སར་འཇོག་དགོས (ལག་མཐིལ་བྲང་རུས་རོག་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་སར་འཇོག་དགོས)།

(ག) ལག་མཐིལ་གྱིས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཡར་མནན་ཏེ་སྙིང་ཁམས་ནང་གི་ཁྲག་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དར་མ་ཡིན་ན་གནོན་ཚད་ལི་སྨི་གསུམ་ནས་ལྔ་

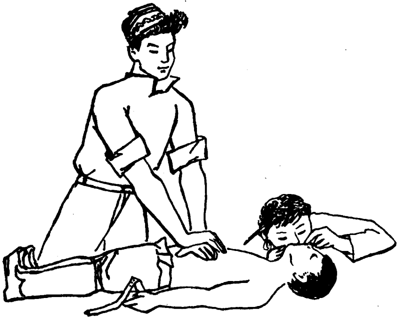
བར་དང་། དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེར་ཐེངས་རེ་གནོན་དགོས་ཤིང་། མགྱོགས་དྲགས་ན་གོ་ཚོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྲིས་པར་ཤུགས་ཞེ་དྲགས་རྒྱག་མི་རུང་། དར་མར་ཤུགས་ཆུང་དྲགས་ན་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།



ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནོན་པ།

(ང) མནན་རྫེས་ལམ་སང་ལག་པ་སྟོད་དུ་བཏང་ནས་སློག་འཁྲུད་པའི་མིའི་བྲང་ཁོག་རང་འགུལ་གྱིས་སྐྲར་གསོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཁྲག་སྙིང་ཁམས་སུ་ཁིངས་པ་བྱེད་དགོས། ལག་པ་སྟོད་དུ་གཏོང་སྐབས་བྲང་ནས་ཐད་དེ་འབྲལ་དགོས་དོན་མེད།

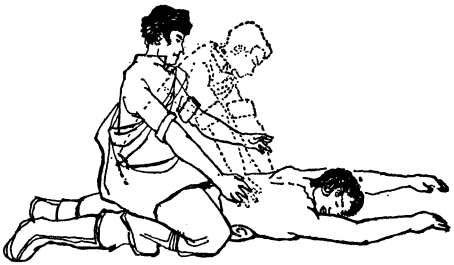
གསུམ་པ། ཕྱུགས་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་སྟངས་དང་ཁ་སྦྲུབ་བསྒྲིགས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱབ་ནས་མི་



ཕྱུགས་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་སྟངས།

ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྫུབ་བྱེད་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།   (ནང་དོན་འབྲི་མ་དགོས་པ་ཞུ)

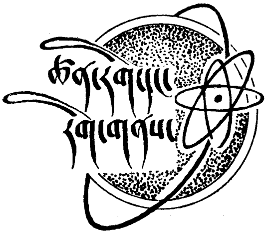
* འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ། *



ཁ་སྦུབ་བསྒོགས་ནས་བསྙལ་ཏེ་རྒྱབ་ནས་མི་ཐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་རྫུབ་བྱེད་སྟངས།

(ཤོག་ལྷེ་ 11 པར་མཐུད།) རེད་ཟེར་ན།   གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་ལན་རྒྱག་རུང་ཐོག་མར་མིའི་རྣམ་འགྱུར་''' ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་།   མིའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ལན་'''' བརྒྱབ་ན་མི་གཞན་དག་དགའ་པོ་ཡོང་བའི་སྐོར་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད།   མི་དེ་ཚོས་མ་གཞི་ལས་ཀ་སྡུག་པོ་བྱེད་འདོད་མེད'''''' ནའང་བྱེད་སྟངས་དེས་གནོད་སྐྱོན་'''' ཚབས་ཆེན་བཟོ་སྲིད་ཀྱི་རེད"ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

སི་ཏ་ཡིན་ནི་སྐད་ཆ་རྫུན་མ་'' དང་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཤོད་རྒྱུར་གཏན་ནས་དགའ་པོ་མ་གཏང་མཁན་'' ཞིག་རེད།



ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི།

བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཞེས་པ་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཕྲུལ་ཆས་དང་ཏྲན་ཙིའི་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་བསམ་པའི་སྟོང་བསམ་དེ་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་ཉིན་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙོག་ལས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་དང་མིའི་ནུས་པས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཐོག་མར་མེ་གོས་བཟོས་ཤིང་རྗེས་སུ་རི་པིན་དུ་དར་བ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ལ་མེ་གོས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་བཟོ་རྒྱུའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་མཚམས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སྟེ་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ལོ་བཅུའི་སྟོན་ལ་རི་པིན་གྱིས་ལག་རྩལ་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་བརྟེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་མ་ཐེབས་ནས་ཚུ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཏེ་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་བཟོས་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཁྲི་ཚོ་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་ལས་ཀང་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་འཁྱུགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐང་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ། མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་རྩ་བ་ནས་མི་ཤོད་པ། ལས་བྱོལ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ། མཚན་ལས་བརྗེ་ཚབ་བྱེད་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

1966 ལོར་མེ་གོའི་ཆིང་ཏན་འབར་མདེལ་དབྱུགས་བྱེད་གནམ་གྲུ་ཞིག་ཞི་པན་ཡ་ཡི་ཉི་འདབས་ཀྱི་ཏི་ཀུང་ཏའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་སྣང་དུ་སྐྱོན་ཤོར་ཏེ་གཏིང་རིང་ཚད་སྨི་བདུན་

བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུངས་ཤིང་། གཏིང་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་མི་འཛུལ་ཐབས་བྲལ་བས་མི་གོའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི"ཁའོ་ལྷུའོ"ཞེས་པ་དེས་ཐབས་འཁྲུལ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆིང་ཏན་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བཏོན་པ་རེད།

"ཁའོ་ལྷུའོ"ཡི་ལྗིད་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་པོའི་ཐོག་ལ་ཆུའི་ནང་དུ་ཡ་ཡོ་མི་ཤོར་བ་བྱེད་ཡས་ཕོ་བྱད་གཉིས་བསྒྲིགས་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་པོའི་མདུན་ལ་སྒྲ་བརྙན་ཞིབ་དཔྱོད་ཡོ་ཆས་དང་། པར་ཆས། ས་བབ་ཐིག་ལེན་ཡོ་ཆས་བཅས་དང་དེ་མིན་ཙ་ལག་ལྗིད་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་ཁ་ཤས་འདེགས་ཐུབ་པའི"ལག་པ"བསྒར་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་དུང་འཁྱིལ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། "ཁའོ་ལྷུའོ"ཡིས་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། "ཁའོ་ལྷུའོ"ཡི་འགུལ་སྐྱོད་ཚང་མ་གྲུ་གཟིངས་ཡ་མའི་སྟེང་གི་ཏིན་ཙི་རྩིས་འཁོར་གྱིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

རི་པིན་དང་། ནུའོ་ཝེ། རུའི་ཏེན། དབྱིན་གོ ཧྥ་གོ ཨའོ་ཏ་ལི་ཡ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང"ཁའོ་ལྷུའོ"དང་ཏ་ལམ་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མང་པོ་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མི་རབས་གསར་པ་ཏ་ལམ་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ནི་རི་པིན་དང་མེ་གོར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མི་རབས་དང་པོ་དེ་འདུས་མེད། བཟོ་ལས་ཐོག་ཚ་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཙམ་དང"ཡར་འདེགས——མར་འཇོག"གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཙམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་དེ་རིགས་རི་པིན་ཁོ་ནར་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།

འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མི་རབས་གསར་པའི་གྲས་རྣམས་བདེ་ལྷུག་ཏ་ཅང་འཕྲུག་པོ་ཡོད་རུང་མང་ཆེ་བ་ནི་གོ་རིམ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས་ཀུན་ཐུབ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནུས་རྩལ་ནི་དངོས་གནས་ཚད་ཏ་ཅང་མཐོན་པོར་སླེབས་ཡོད་པས་གློག་སྒྲུལ་འཁྲུལ་འཁོར་རམ་གློག་འདོན་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ལག་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རུའི་ཏེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཟོ་རྟགས་བདག་སྤྱོད་བྱེད་ཡས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིབས་ཆུང་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་བཟོས་ཡོད་པ་དེའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་པས་དབྱིན་ཅུན་གཅིག་གི་སྟོང་ཆ་གཅིག་གི་ས་ནས་ཇོག་རིལ་གཅིག་འཚོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མི་རབས་གསར་པ་དེའི་སྒྲུལ་ཤུགས་ནི་གློག་སྒྲུལ་འཁྲུལ་འཁོར་དཔེ་གསར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མི་རབས་སྔོན་མའི་ལྡིད་རྫོབ་དང་རྩུབ་ཤས་ཆེ་བའི་གཤེར་གནོན་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་རྩུབ་ཤས་ཆེ་བའི་ལག་ངར་དང་མཛུབ་མོ་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རིང་མིན་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་རི་པིན་གྱིས་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་བྱ་དེའི་སྒོ་ང་ལག་ཏུ་ཟིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

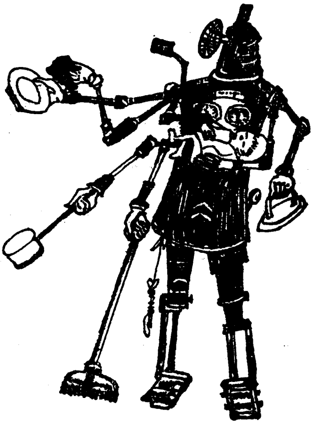
འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མང་ཆེ་བ་ད་དུང་ལྐུགས་པ་དང་། འོན་པ། ལོང་བ་བཅས་ཡིན་ཡང་། "གློག་གི་ཀླད་པ"སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་གོ་རིམ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་མེ་གོའི་ཀུན་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཀུང་སིས་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ཐོག་མའི་ཚོར་སྣང་ལྡན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་གློག་སྐྱེལ་གཟུགས་བརྙན་པར་ཆས་ཆུང་ཆུང་སྤྱད་ནས་ལངས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆ་ཚང་པར་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལ"མིག"ངོས་འཚམ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་རུང་བྱ་དངོས་མཐོང་ཚད་ད་དུང་མངོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་ད་ཆ་མཐོང་ཚོར་དང་། རེག་ཚོར། ཐོས་ཚོར་བཅས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་བཟོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་བཀོལ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རང་འགུལ་ལྷུགས་པར་སྒྲིག་བྱེད་འཁྲུལ་འཁོར་ཐོན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། པར་འདེབས་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་རང་འགུལ་གྱིས་ལྷུགས་པར་ཡར་སྒྲིག་མར་འགྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཡིན་ནའང་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་བརྟན་པའི་བླང་བྱ་ཆེ་སོས་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་ཕར་ཚུར་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། མིག་སྔར་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་མང་ཆེ་བ་རྣམས་ལྷུ་ལག་སྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཐད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱི་ཏ་ལིའི་ཏྲི་ཡ་ཐེའི་རླངས་འཁོར་ཀུང་སིའི་ཁོངས་ཀྱི་ལི་ཡོར་ཐེ་ཞེས་པ་དང་ཞི་ནུའོ་ཞེས་པའི་བཟོ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་སྒྲིག་ལས་རིམ་ཐོག་ཆ་ལ་གཏོང་མཁན་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རླངས་འཁོར་གང་ཚང་གཅིག་ལ་ཚ་ལ་བཏང་ཚར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མིག་སྔར་རླངས་འཁོར་བཟོ་ལས་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་མཁན་སྒྲུལ་ཤུགས་ཤིག་རེད། འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གིས

བཀྲག་ཆེ་གཏོང་དཀའ་བའི་ལྷུ་ལག་ལ་བཀྲག་ཆེ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལུགས་བརྒྱབ་མ་ཐག་པའི་
ལྷུ་ལག་ཆ་ཕོ་ཕར་ཚུར་དཔོར་རྒྱུ། ཁྲོ་ལྕགས་ཆ་ཕོ་སྦྲོ་རྒྱུ་དང་ལུགས་ཀོང་ནང་བླུག་རྒྱུ།
ཁྲིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་ལྷུ་ལག་རང་འགུལ་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གློག་སྨན་གྱིས་སྐུལ་ཤུགས་བྱས་ཤིང་སྐུད་མེད་གློག་འཕྲིན་གྱིས་ཐག་རིང་ནས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་རང་འགུལ་གྱིས་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་རྡུལ་འཛིབ་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱད་ནས···
ཁང་པའི་ནང་ལ་གད་དར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་བཟའ་ཆས་སྐྱོལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི····
ལས་ཀ་རྣག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པའི་བརྡ་རྟགས་བདག····
སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲིག་ཆས་བསྒར་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་སྐད་ཇོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད··
པས་མི་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་མི་
དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཟོས···
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་ཉིན་བཞིན་ཁྱབ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཐོན་རྫས···
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དཔྱད་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉན་ཤེས་པ་དང་ཤོད་ཤེས་
པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་དེ་ཚོས་ཚིག་རྐྱང་པ་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་རྒྱུན་མ་ཆད····
པར་གཏོང་བའི་བརྡ་སྟབས་བདེ"ཉན་ཤེས་པ"མ····
གཏོང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཕུད་པའི་མི་གཞན་དག་
གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པར···
མ་ཟད། མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདོད་ལྟར་བཤད་པའི་
སྐད་ཆ་དེ་བས་ཀྱང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།



ཚན་རིག་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང···
ཆབས་ཅིག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་ནུས་པ་ཉིན་བཞིན··
འཕྲུས་སྨོ་ཇེ་ཚང་དུ་གྱུར་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང··
བྱུང་ཁམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ནུས་ལྡན་ཞིག····
ཆགས་ངེས་རེད།

Library of Tibetan Works Archives

ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

ཁྱིམ་བྱ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ།

རིན་རྒྱུས་ཚང་གིས་བསྒྱུར་བ།

དབྱིད་དུས་སུ་བ་གླང་དང་ར་ལུག་ལ་སྦྲོས་ནད་འགོག་སླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

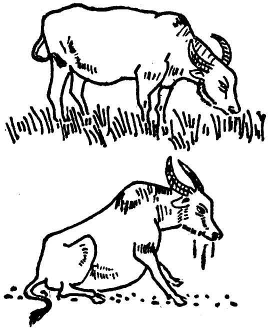
ང་ཚོ་མི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གལ་་ཏེ་བཟའ་བཏུང་འཚམ་པོ་མ་བྱུང་་་་་བའམ་བཟའ་བཏུང་གང་བྱུང་མང་་་་་བྱུང་བྱས་ཚེ་ཕོ་བ་ན་གི་རེད། དེ་བཞིན་བ་གླང་དང་ར་ལུག་ཀྱང་མི་་་་རྟག་བཞད་གྲབས་ཡོད་པའི་རྩྭ་སྔུའུ་་ཤུས་དང་། སྲན་རིགས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་གསར་པ། རྩལ་སྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་དང་ཚལ་རིགས། སྦྲང་མ། སྤྲུངས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བའི་སྔོ་རྩྭ་སོགས་ཟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མང་པོ་བཟས་ཚེ་ཕོ་བ་ན་གི་རེད། སྦྲོས་ནད་ནི་ཕོ་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་་་རེད།

འོ་ན་དབྱིད་དུས་སུ་བ་གླང་་་དང་ར་ལུག་ལ་ནད་དེ་རིགས་འགོག་་་སླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱིད་ཀ་ནི་རྩྭ་རིགས་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་་་དུས་ཚིགས་ཡིན་པས་རྩྭ་རྣམས་སོས་་་པ་ཡིན་པ་དང་ཆུ་མང་བས་མི་ཚད་་་སྲི་དཀར་གྱི་རིགས་ཀྱང་མང་ཞིང་། བ་གླང་དང་ར་ལུག་རྣམས་དགུན་ཁ་་་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩྭ་སོས་པ་ཟ་རྒྱུ་མ་་རག་པས་ཟ་ཚོད་མེད་པ་ཟ་གི་ཡོད་་པར་བརྟེན། སྔོ་རྩྭ(ལྷག་པར་སྲན་རིགས)སེམས་ཅན་གྱི་ཕོ་བ་དང་པོའི་ནང་མ་འཇུ་བར་སྦུར་དུ་འཕེལ་ཏེ་་་་ལྟངས་པ་མང་པོ་ཐོན་ནས་ཕྱིར་་་་་་

འབྲུད་མ་ཐུབ་པར་ཕོ་བའི་ནང་གང་…ནས་ཕོ་བ་སྦྲོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

བ་གླང་དང་ར་ལུག་ལ་ནད་དེ་ཕོག་རྗེས་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་སྐྱོབ……བཅོས་མ་བྱས་ན་ལྷོད་རྒྱག་མཚམས་…ཆད་པ་དང་། དབུགས་གཏོང་དཀའ་བ། ཁྲག་རྒྱུན་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་པར་འགལ་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ། ཁ་ནས་ལྦུ་བ་དོན་ནས་མགྱོགས་པོ་ཤི་འགྲོ་གི་རེད།

བ་གླང་དང་ར་ལུག་ལ་ནད་དེ་རིགས་མི་འཕོག་པའི་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཆེད། དཔྱིད་ཀ་ཤར་གྲབས་ཡོད་དུས་གཟན་ཆག་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ…བཏང་ཞིང་རྩྭ་སྔོན་པོ་རིམ་བཞིན……མང་དུ་བཏང་སྟེ་བ་གླང་དང་ར་ལུག་གི་ཕོ་བའི་འཁྲིད་ཤུགས་རིམ་པས་ཆེ…རུ་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས། དཔྱིད་ཀ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐབས་སེམས་ཅན……ཀྱིས་ཟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྔོ་རྩྭ་ཞེ……དྲགས་ཟ་རུ་མ་བཅུག་པར་ཚོད་……འཛིན་ཏོག་ཙམ་བྱེད་དགོས། ཞོགས་པ་ཟིལ་པ་མ་ཡལ་གོང་བ་གླང་དང་…ར་ལུག་འཚོ་རྒྱུ་མེད་ལ། བ་གླང་དང་ར་ལུག་རྩྭ་རུལ་པ་ཟ་རུ་འཇུག་…རྒྱུའང་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ནད་མི་འཕོག་པའི་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི…རེད།



བ་གླང་གིས་ཆུ་བཙོག་པ་འཐུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

སྒྲོ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཆུ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཐུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒྲོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུས་པོའི…སྙིང་ཚབ་གསར་བྱེད་དང་སྐྱེ་འཕེལ…འཚར་ལོངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ཆུ་དང་…འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས…

རེད། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུས་ཕུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཡི་ལྗིད་ཚད་ཀྱིས་ལུས···ཕུང་ལྗིད་ཚད་སྤྱོམ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བ་གླང་ནི་སྒོ་ཕྱུགས་ཆེ་གྲས···ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བ་གླང··རེའི་ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་རྒྱ་མ་ 500——900 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན་ཁ་ཁེངས་པའི་བ་གླང་རེས་ཉིན་རེར་ཆུ་རྒྱ་མ···དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འཐུང་དགོས···ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་དུས····ལུས་ཕུང་ནང་གི་ཆུ་ཡི་འཛད་ཚད་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་ཆུ་མང་པོ་དུས་ཐོག་ཁ··གསབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། དེར་བརྟེན་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཞིང་ཆུ·····དང་། རྫིང་ཆུ། ཡུར་ཆུ་སོགས་གཙང་བཙོག་གང་ཡིན་ལ་མ་བལྟས···པར་ག་རེ་ཐུག་ནའང་དེ་འཐུང་རྒྱུང···བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་གླང་གི་གཟུགས་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཆུ···བཙོག་པ་ཕྲན་བུ་བཏུངས་ནའང་ལས་སླ་པོར་ནད་འགོག་གི་མེད་པར······བརྟེན། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

བ་གླང་གིས་ཆུ་བཙོག་པ······འཐུང་བ་དེ་ནི་བ་གླང་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཆུ་བཙོག་པ་འཐུང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་བ་གླང་གི་ལུས་པོར་ཆུ་ཏ····ཅང་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བ་གླང་ལ་ཆུ······གཙང་མ་འཐུང་དུ་འཇུག་རྒྱུར་དོ····སྣང་བྱེད་དགོས།

བྱ་དེས་བྱེ་མ་ཟ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མ་ཟ་དུས····སྔོན་ལ་ཞིབ་མོར་ལྡད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་བཏང་ནས····འཇུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

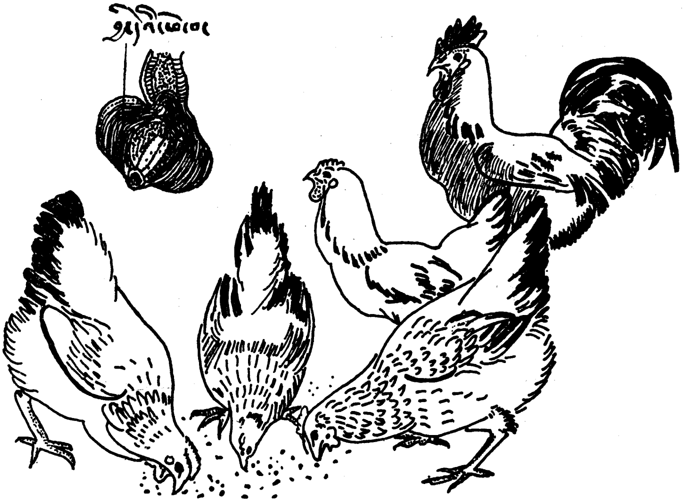
བྱ་དེར་ཁ་ཡོད་ཀྱང་སོ་མེད··པས་ཟས་རིགས་ཟ་དུས་རྟག་པར་མ··

སུར་ཁྲུར་མེད་བཏང་ནས་འབྲས་རྡོག་དང་སྲན་རིལ་ཁྲུར་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཚམས་རེ་བྱེ་མ་ཡང་ཁྲུར་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གལ་ཏེ་མིས་ཀྱང་བྱ་དེ་ནང་བཞིན་ཟས་རིགས་ཁྲུར་མེད་བཏང་ན་ངན་ངན་ན་གི་རེད། འོ་ན་བྱ་དེ་མ་ན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བྱ་དེའི་འཇུ་བྱེད་རྒྱུད་རིམ་དང་མིའི"འཇུ་བྱེད་རྒྱུད་རིམ"གཉིས་འདྲ་གི་མ་རེད། བྱ་དེའི་གྲོད་ཁོག་ནང་དུ་མི་ལ་ཁྱོན་ནས་མེད་པའི"ཟས་ཁྲུག"དང"འཐག་ཁང"ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

བྱ་དེའི"ཟས་ཁྲུག"ལ་ཟས་སྣོད་ཡང་ཟེར། བྱ་དེས་ཟས་རིགས་བཟས་རྗེས་གནས་སྐབས་རིང་ཟས་སྣོད་ཀྱི་ནང་གསོག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

"ཟས་ཁྲུག"དང"འཐག་ཁང"སྐེ་བྱེ་ཁྲུག་འབྲེལ་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་ཁྲུག་ནི་མཐུག་ཅིང་སྲ་བ་ཤ་སྣག་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་



ཁྲག་གི་ནང་ཛོས་ནི་རང་འཐག་གི་སོ··
འདྲ་བའི་སྐྱེ་པར་ཏ་ཅང་རྩུབ་པོ་ཞིག་
ཡིན་པས། ཟས་རིགས“ཟས་ཁྲག”
ནང་ནས་བྱེ་ཁྲག་ཏུ་སློབས་མཚམས···
དེས་བཏག་པ་ནང་བཞིན་ཞིབ་ཞིབ····
བཙོས་ནས་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ··
འཇུ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དེའི་ཕོ་བ་འབྲུ···
སྐབས་བྱེ་མ་དང་རྡོ་རྡུག་མང་པོ་ཡོད་
པ་མཐོང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད།
དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་བྱ་དེས་བྱེ་མ་དང་རྡོ···
རྡུག་བཟས་བཟས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲག་པའི་
ནང་ཕྱུང་གསོག་ཐེབས་ནས་བྱུང་བ···
ཞིག་རེད། ཟས་འཇུ་བའི་སྐབས་སུ་
བྱེ་ཁྲག་དེས་ཟམ་མི་འཆད་པར·······
བརྐྱང་སྐུམ་གྱི་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ····
དང་སྦྲགས་སྐྱི་པགས་མཐུག་པོ་དེས···
ཟམ་མི་འཆད་པར་ཟས་རིགས་དེ་ཚོ··
གནོན་བཙིར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། གལ་
ཏེ་བྱེ་ཁྲག་ནང་དུ་བྱེ་མ་ཕྲན་བུ་ཡོད··
པ་ཡིན་ན་བྱེ་ཁྲག་གིས་ཟས་རིགས····
ཞིབ་ཞིབ་བཟོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི····
རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་དེས་བྱེ་མ་དང་
རྡོ་རྡུག་རྒྱུན་དུ་ཁྱུར་མིད་གཏོང་གི····
ཡོད་པ་རེད།

བྱ་ཕོ་མེད་ནའང་བྱ་མོས་སྒོ་ང་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར།
ཕག་མོར་ཕོ་ཕག་མེད་ན་ཕག་ཕྲུག···
སྐྱེ་གི་མ་རེད། འོ་ན་བྱ་མོར་བྱ་ཕོ་
མེད་ཀྱང་སྒོ་ང་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ···
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དེ་རྟོགས་
པ་བྱེད་བསམས་ན་དང་ཐོག་ཁྱིམ་བྱ···
ེ་སྒོང་སྐྱེས་སྒྲིག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་།
སྒོ་ཕྱུགས་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྒྲིག་ཆགས···
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས······
གཅིག་པ་མིན་པ་དེ་ཤེས་པ་བྱེད·······
དགོས།

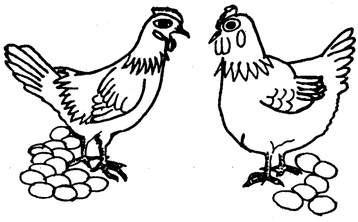
སྒོང་སྐྱེས་སྒྲིག་ཆགས་ནི་སྐྱེ····
དུས་ནས་སྒོ་ང་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ང་
རུམ་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་རྒྱུད་རྩ···

རྗེས་མ་གསོན་པོར་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཉ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དང་ཐོག་སྒོ་ང་བཏང་བ་དང་སྒོ་ང་རྡུམ་ནས་ཉ་ཆུང་ཆུང་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱ་མོའང་སྟོན་ལ་སྒོ་ང་བཏང་བ་དང་དེ་ནས་སྒོ་ང་རྡུམ་རྗེས་བྱ་ཕྲུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་ལུགས་ནི་གཅིག་པ་རེད།

མངལ་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ནི་སྐྱེ་དུས་ནས་རྒྱུད་རྩ་རྗེས་མ་དེ་རང་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཕག་ཕྲུག་དང་། ལུ་གུ་སོགས་སྒོ་ང་རྡུམ་པའི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་དུས་ནས་ཕག་དང་ལུག་གི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ཁྱད་ཆོས་དེ་རང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

"སྒོ་ང"ཞེས་པ་དེ་ཅི་རེད་ཅེ་ན། སྒོ་ང་ནི་སྒོ་ཕྲུགས་དང་ཁྱིམ་བྱ་ཐོག་མར་སྐྱེ་འཕེལ་བྱུང་ནས་ཆགས་པའི་སྲོག་ལྡན་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཁྱིམ་བྱ་དང་སྒོ་ཕྲུགས་གཉིས་ཀ་སྒོ་ང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒོ་ཕྲུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒོ་ང་མི་ཟེར་བར་ཁམས་དམར་ཟེར། དེར་བརྟེན་ཕག་མོས་ཀྱང་བྱ་མོ་ནང་བཞིན་སྒོ་ང་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། མི་འདྲ་ས་ནི་ཕག་མོའི་སྒོ་ང་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་གཏོང་བ་ལས་ཕྱི་ལ་གཏོང་གི་མེད་པ་རེད།

ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ང་དང་ཁོག་པའི་ཕྱི་ལ་བཏང་བའི་སྒོ་ང་གཉིས་འདྲ་གི་མ་རེད། ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ང་དེ་ཕོ་ཕྲུགས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དང་ངེས་པར་དུ་ཐུག་དགོས་ཤིང་། མ་ཐུག་ན་རྒྱུད་རྩ་རྗེས་མ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་མི་ཐུབ། བྱ་མོས་སྒོ་ང་ཁོག་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་བྱ་མོར་བྱ་ཕོ་མེད་ནའང་སྒོ་ང་གཏོང་ཐུབ་མོད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ཁམས་དཀར་མེད་པའི་སྒོ་ང་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོ་ང་དེ་རིགས་བྱ་ཕྲུག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།



Library of Tibetan Works Archive

བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱོལ་དར་ཚུལ་བརྗོད་པའི་གཏམ་བློ་གསར་དགའ་སྟོན།

འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ལ།

དང་པོ། ཡི་གེ་ཞེས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གམ་བློ་ཡི་བྲེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བར་ངག་ལམ་ནས་བརྗོད་དེ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ལུགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ཞིབ་མོར་ཕྱེ་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཚད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་བར་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཆུ་ཚད་ཀྱང་ཇེ་མཐོར་སོང་སྟེ་འཛིན་པ་བློའམ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་སམ་དོན་ཀུན་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་རང་བྱུན་དུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལེགས་པར་ཚུགས། དེ་ནས་སླར་ཡང་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་མི་དང་མི་ཕན་ཚུན་འཕྲད་མ་དགོས་པར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དང་། སྔར་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉམས་མྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཆེད་བཅས་སུ་མཁོ་བར་མཐོང་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་ཚིག་རྣམས་རི་མོར་བཀོད་ནས་སྟོན་པའི་ཐབས་བཙལ་ཞིང་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ་སྒྲ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡི་གེའི་རིགས་པའི······

གཞུང་ལུགས་ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་
ནས་བྱུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། “ཡི་གེ་ཀུན་སློང་ཤེས་པ་ལས། །
སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་པས་སྒྲ་སྐྱེ་འོ།།”ཞེས་དང་། དཔང་ལོ་ཙཱ་བས“རྣམ་རྟོག་དབང་
གིས་རླུང་གཡོས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། །རྩོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་
དབུགས་དབྱུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྐྱེ།།”ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཐོག་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའམ་བློ་ལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་གང་དང་ཅི་རུང་བ''
ཞིག་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་གམ་བློ་སྐྱེ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་དེའི་
གདངས་སམ་སྒྲ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྐྱེ། ཀུན་སློང་དེས་བསྐུལ་བ་ན་རང་
ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རླུང་གཡོས། རླུང་དེས་ཡི་གེའི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་
རྣམས་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་གེ་སོ''''
སོའི་གདངས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དྲིལ་བུའི་སྐད་འཁྲོལ་བར་ཆ་
མཚོན་ན་ཡི་གེའི་གནས་ནི་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེ་དྲིལ་བུའི་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་
ནི་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེ་དྲིལ་བུའི་ལྕེ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོལ་བ་རྐྱེ་རླུང་ནི་སྐྱོད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེ་དྲིལ་བུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་
གམ་བློ་ནི་སྐུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེ་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་མཁན་མི་ལྟ་
བུ་བཅས་སོ། །འོན་ཀྱང་དྲིལ་བུ་ལ་ནི་སྐྱོད་པའི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲ་དྲག་ཞན་ཙམ་ལས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མི་འབྱུང་ལ། ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་ཞེས་
པ་གཅིག་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གནས་རྣམས་སུ་ལྕེ་སོགས་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་'''
རྣམ་འགྱུར་རམ་གདངས་གང་དང་ཅི་ཐོགས་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན་གཞི་ཤིང་གཅིག་ལ་ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས''''
ཟླུམ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། ཆ་ལེབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་
པ་ལས་ཡི་གེའི་གདངས་སམ་སྒྲ་ཅི་འདོད་པ་འཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ སྒྲ་

གངས་ཅན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་སམ་བྷོ་ཊ།

དེ་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སམ་རི་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་འབྲི་སྲོལ་ལམ་ཡིག་སྣ་ནི་མདོར་ན་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཙམ་བཤད་……ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་སྣ་ཡོད་ཚད་བརྩིས་ན་དེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། རྩ་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཐད་ནས་བཤད་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕན་ཚུན་བསྡེབས་ནས་སྒྲ་དོན་གང་དང་གང་ཡང་སྟོན་ནུས་པའི་སྦྱོར་གླིག་ཅན་……བོད་ཡིག་ལྟ་བུའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཧ་ལམ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་དོན་རེ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུའི་རིགས་གཅིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ།

དེའི་ངོ་བོ་ནི་མིང་ཚིག་རྩོམ་པའི་རྩ་བའམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི……

གདངས་རི་མོར་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་སུས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ངེས་ཚིག་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཨཀྵར་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་མེད་ལ་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་བསམས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཙམ་ལས། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་མི་འདོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། མེའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་དམ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་མེད་ན་ཡི་གེ་ཞེས་པའང་མི་འབྱུང་བས་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐད་ཡིན་ཞིང་སྐད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས། སྐད་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྒྲ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཏམ་བཤད་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རིགས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟའི་སྐད་ལ་མེད་པའམ། ནུབ་ཟིན་པའི་བརྡ་རྙིང་རྣམས་ཡིག་སྲོལ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཕུ་ཚུགས་སམ་མཁས་ཁྱད་དུ་སྤྱད་དེ་སྐད་ཡིག་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་དངོས་དང་འགལ་བའི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་བྱུང་ན་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་རབས་སྔ་མ་སྔ་མ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བར་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གསོག་འཇོག་དང་། ཕྱོགས་བསྡོམས། རྒྱུན་འཛིན། ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐད་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་

བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཚུར་སྡོག་པའི་ནུས་པ་རླབས་ཆེན་འདོན་པས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་གཞི་མ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཅས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་ངེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་གི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་འདི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་དུས་སྐབས་ནམ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། མི་མཇེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆར་གནས་པའི་བོད་ཟལ་མོ་སྒང་པ་ཞེས་པ་ས་བབ་ཀྱི་ནུབ་མཐོ་ལ་ཤར་དམའ་བ་ཞིག་དཀྱུས་སུ་ཆགས་པའི་དབྱིབས་སྲིན་མོ་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ངམ་གྲོག་ཆེ་བ་དང་། རི་ནག་ལ་རྒྱབ་པ། གངས་རིའི་ར་བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ"སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རྫིང་གི་ཚུལ། །བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་འདྲ། །སྨད་དུ་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཞིང་ལྟ་བུ། །ཀུན་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའི་ནང་། །" ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཐོག་མར་ཕལ་ཆེ་བ་ཆུས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ནི། "ཀོང་གི་ཆུ་བརླག་ཅེས་པའི་ཟླམས་བྱེ་བས། །རུ་བཞི་ཆུ་ཡིས་གང་བ་དེ་རུ་ཐིམ། །ཆུ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐིམ་པ་ཡིས། ། བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་དོད། །མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ཤྭ་རྒྱང་རི་དྭགས་གླིང་། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་སྟག་གཟིག་གཅན་གཟན་གླིང་། །སྨད་ཀྱི་སྒང་དྲུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གླིང་།།" ཞེས་པ་ལྟར་ཀོང་པོའི་མཐིལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་ཁུང་བུ་ཞིག་བྱེ་བ་དེ་ནས་ཆུ་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་དུ་བབ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དོད་ཅིང་། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ཤྭ་བ་དང་རྒྱང་སོགས་རི་དྭགས་ཀྱི་གླིང་ལྟ་བུ་དང་། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་སྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་གླིང་ལྟ་བུ་དང་། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གླིང་ལྟ་བུ་བཅས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེ་

རྗེས་སུ་འདང་། "བོད་ཁམས་ཡུལ་དུ་རྡུང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་བཅུ་ཡིས་དབང་བྱས་སྐད། །" ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ཁམས་འདི་སྐྱེ་འགྲོ་གནས་རྡུང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཟིན་ནས་ཀྱང་དང་པོར་མི་མ་ཡིན་གནོད་སྦྱིན་དང་། བདུད་སྲིན། ལྷ་ཀླུ་སོགས་རིགས་བཅུའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྐབས་སོ་སོར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་སོ་སོར་གྲགས་པར་བཤད། དེ་རྗེས་འགྲོ་བ་མི་བྱུང་ཚུལ་ནི་བོད་རང་གི་བཤད་སྲོལ་ལ་རྗེད་ཐང་གོང་པོ་རི་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲེའུ་ཞིག་དང་། སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་བྲག་སྲིན་མོ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་འཕེལ་བའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷ་ལས་ཕྲུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་སེང་བུ་ལྔ་དང་། དགྲ་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏི་ཞེས་པ་འཁོར་དམག་སྟོང་ཕྲག་དང་བཅས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རི་གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྲོས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་མི་སྡེ་ཆགས་ཤིང་། བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་མ་སངས་སྤུན་དགུ་དང་། རྒྱལ་ཕྲན་ཉེར་ལྔ། རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཞི་བཅུ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱས། དེ་རྗེས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ(2000)ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ཚ་བོ་ལྔ་ཚིགས་ཟེར་བ་ཡུལ་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བུ་མིག་མས་འགེབས་དང་། སོར་མོ་དྲ་བས་སྦྲེལ་བ་སོགས་མཚན་བཟང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྷ་རི་ཞོལ་པའི་ཁར་བྱུང་སྟེ་བཙན་ཁང་སྒོ་བཞིར་བྱོན་པ་ལ་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་བཙན་པོའོ་ཟེར། གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛུབ་མོ་སྦྲིང་བ་ལས་སྐད་མ་གོ་བར་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དམུ་ཐག་དང་དམུ་སྐས་ལས་ཡོང་བས་ལྷ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་ཤིང་གི་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་མི་བཞིའི་གཉའ་བར་ཁུར་ཏེ་གདན་དྲངས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་བོ་

བྱའི་ཟེར་ཏེ་མིང་ཡང་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔ་མོས་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་དང་། སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། བར་གྱི་ལེགས་དྲུག ས་ཡི་སྡེ་བརྒྱད། འོག་གི་བཙན་གསུམ་བཅས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་རབས་དེ་དག་གི་རིང་ལ་བོན་དང་། གསེར་དངུལ་བཞུ་འདུལ། ཞིང་ལས། ཟམ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་བྱུང་མེད། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན(སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ 2500 ཙམ)གྱི་རིང་ལ་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་ནས'''' མཁའ་ནས་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བབ་པ་ཕ་ཕྱི་བར་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་བྱུང་ཞིང་། རྨི་ལམ་དུ་མི་རབས་ལྔ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་དམ་ པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེའི་དབུ་བརྙེས་པར་ཡང་བརྩིས་ཆོག་ པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁྲི་གཉན་བཙན་བཟུང་དང་། འབྲོང་གཉན་ལྡེ་རུ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་རི་སྲོང་བཙན་བཅས་རིམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་ཏེ། རྗེས་སུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་གྲགས་པ་དེ་མེ་གླང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ 617 ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་འདས་ཏེ་རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ། དེ་ཡང་། “དེ་ཚེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁྲོམ་གེ་སར། །ཏ་ཟིག་ལ་སོགས་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀུན། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ངོ་མཚར་ཐོས། །རེ་རེ་བཞིན་ནས་དཔྱ་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་དུ། འབུལ་ཞིང་དཀོར་སྒྲོམ་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། །ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་ཡི་གེར་མ་བསྟོས་པར། །བོད་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་དགོས་པར་གཟིགས།།”ཞེས་པ་ལྟར་སྲིད་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་བཅའ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤེལ་བ། ཕན་ཚུན་འཕྲིན་དང་སྐྱེས་བསྐུར་བ། མངའ་འོག་གི་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་

སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་་
མཚར་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག ཁྲོམ། ཏ་
ཟིག་སོགས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་དང་ལིགས་སྐྱེས་ལོ་་
ལྟར་དུ་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་ཚན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲོམ་དང་འཕྲིན་ཡིག་མང་པོ་
འཁྱེར་བ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་བསྒྱུར་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཡུལ་གྲུ་་
གཞན་གྱི་ཡི་གེར་བལྟོས་མི་དགོས་པར་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་་
དགོངས་ཏེ་བློན་པོ་བློ་རྣོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་བསྐུར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་་་་
སློབ་པར་བཏང་བས་ལ་ལ་ཐང་འདྲེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་འགྲོ་མ་ནུས།
ལ་ལ་ཚད་པས་ཤི། ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མ་ཤེས་པར་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་
པ་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནས་སླར་ཡང་། "དེ་ནས་བློན་ཆེན་ཐོན་མི་ཨ་
ནུའི་བུ། །ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ཞེས་མཁས་ཤིང་མཛངས། །ཡིད་གཞུངས་བློ་རྣོ་
དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་གསལ། །ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི། །བཀའ་བསྒོས་
གསེར་དང་ཡོ་བྱད་བསྐུར་ནས་བཏང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་གར་ཀུན་སྐྱུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཕྱིན། །སྒྲ་དང་ཡི་གེར་མཁས་པ་ཕུལ་བྱུང་བ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལི་བྱིན་ཡིན་
པ་རྙེད། །"ཅེས་པ་ལྟར་སླར་ཡང་བློན་ཆེན་ཨ་ནུའི་བུ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ཞེས་པ་
མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་ལ་བློ་རྣོ་བ། དབང་པོའི་སྐྱེ་
འབྲས་ལེགས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་། གསེར་
སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐུར་ཏེ་བཏང་བ་ལྟར་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་དེ་་
ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱུལ་ཞིང་དྲིས་པས་སྒྲ་དང་ཡི་གེར་མཁས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་་
ཆེན་པོ་ལི་བྱིན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེའི་དྲུང་ཕྱིན། གུས་པས་བཏུད་ཅིང་གསེར་
རྣམས་ཕུལ་ནས་བདག་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་བློན་པོ་ཞིག་ཡིན། བདག་ཅག་གི་
རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་འབངས་་་་
རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅའ་བར་བཞེད་ཀྱང་།

བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ན་ཡི་གེའི་སྲོལ་མེད་པས་བདག་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས་ན། སྒྲ་དང་ཡི་གེའི་རིག་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མཁས་པ་ལི་བྱིན་གྱིས"བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་བློན་ཆེན་''རིག་པ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་སྒྲ་དང་སྙན་ངག་སོགས། །ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་ཀུན་བསླབ་པར་འོས། །ཡི་གེའི་རིགས་རྣམས་མ་འདུས་ལེགས་པར་བསྟན།།"ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་དང་། ཡི་གེ སྙན་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་ཀུན་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐོན་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་བརྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མེ་བཏེག་སྟེ་སྦྱངས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་མ་ཟད། ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་གཞན་ཡང་མང་པོ་བསྟེན་ནས་སྒྲ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལི་བྱིན་གྱིས"ཁྱོད་ནི་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་རྩེད་མོར……སོན། །ད་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །བོད་ཡུལ་འགྲོ་ཀུན་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚད་དང་། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛོད།།"ཅེས་གསུངས་སོ། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ཡོན་ཕུལ་ནས་གཏང་རག་གི་ཚིག་བརྗོད་པར། "ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཧོ་ངོ་མཚར་ཅན། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རིག་པ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཤར། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །བདེ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིག་པ་བློ་ཡི་ཆུ་ཕྲན་འཁོར། །སྨོན་ལམ་དག་པའི་ཆུ་བྲ་གླིང་།། སྒྲ་ཚད་ཡི་གེའི་ནོར་བུ་བཞུགས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲུ་ལུས་དྲི་མེད་སྡོང་པོ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས། །བསླབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཤར། །སྒྲ་ཚད་ཡི་གེའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །བོད་ཀྱི་བློན་པོ་

ཐོན་མི་ལ། །མ་ལུས་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བདགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། །མཁས་གྲུབ་ཁྱོད་དང་མཇལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡི་གེ་ཡིན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་དགའ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་བློན་འབངས་ལ། །སྒྲ་ཚད་ཡི་གེ་སྤེལ་བ་ཡིན། །ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐུགས་ལ་བདགས་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲས།།"ཞེས་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྤྱི་བོས་བླངས་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་བརྟན་ཏེ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་···པའི་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ཞེས་པ་དེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ཡི་གེ་དང་སྒྲ་ཚད་སོགས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུབ་སྟེ་དེད་དཔོན་རྒྱ····མཚོའི་གླིང་ནས་འཁོར་བ་ལྟར་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་པར་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས···པའི་བཀུར་བསྟི་དང་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྐུ་མཁར་མ་རུར་ལཉྩ་ལྷའི་ཡི་གེར་དཔེ་བླངས་ནས་དབུ་ཅན་དང་། ཝརྟུ་ཀླུའི་ཡི་གེར་དཔེ་བླངས་ནས་དབུ་མེད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་བརྩམས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨཻ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿབཅས་བཅུ་གཅིག་དོར་ནས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་བླངས། རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ནས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བ་སྡུག་པོའི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་ལྔ་དང་། ལོག་པའི་ཡི་གེ་ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་ལྔ། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀྵ་བཅས་བཅུ་གཅིག་དོར་ཏེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཉ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་བཅས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བླངས་ནས་དེ་དག་གཞི་བྱས་པའི་ཐོག བོད་སྐད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡི་གེ་སྟོད་དུ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་དང་། སྨད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་བསྣན། ཨ་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་མིང་གཞིར་མགོ་ཆེ་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་སྟེ་
ཡང་སྙིང་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་སྟེ། གི་གུ་དང་། ཞབས་ཀྱུ།
འགྲེང་བོ། ན་རོ་བཅས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་
བཅས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི།
"ལྷན་གྲུབ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ལ། །དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྟེ། །མིང་
གཞི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། །དགོས་པ་ཆེ་
བའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ། །མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཞ་ཡིག་གཅིག །ར་ལ་ས་གསུམ་མགོ་
བོ་འདྲ། །གི་གུ་འགྲེང་བོ་ན་རོ་སྟེ། །སྟེང་དུ་ཞྭ་ལྟར་ཕྱིང་བ་གསུམ། །ཡ་
ར་ལ་ཝ་ཞབས་ཀྱུ་སྟེ། །གདན་ལྟར་མཛེས་པ་ལྔ་རྣམས་བསྐྲུན། །ཕོ་མོ་མ་
ནིང་རྟགས་དབྱེ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཚིག་གི་ཕྲད། །དངོས་པོ་བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་སོགས། །ཚིག་ཟུར་བསྒྱུར་བས་ཐོན་པར་མཛད། །དབུ་དང་
ཚིག་ཤད་ལུགས་ཀྱང་ལྡན།" ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁྱད་···
ཆོས་རྩ་བའི་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་དག་མིང་གཞི་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ···
ཧ་ཨ་བཅས་ཉི་ཤུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅས་བཅུ།
སྔོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ། མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་ཞ་གཅིག མགོ་
འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ། སྟེང་དུ་འགོད་རྒྱུའི་གི་གུ་དང་། འགྲེང་བོ། ན་རོ་
གསུམ། སྨད་འདོགས་ཡ་ར་ལ་ཝ་བཞི་དང་ཞབས་ཀྱུ་བཅས་ལྔ། ཚིག་ཤད་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱེ་ཚུལ་
དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་ཚུལ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་
གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་སྙེབ་སྦྱོར་རམ་ཚིག་ཟུར་བསྒྱུར་བས་བརྗོད་དོན····
གསལ་པོར་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་མཐོང་ཆོས་སྦྱོང་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར་ཡིན···

ཞིང་། ཐོན་མིའི་མདོ་རྗེའི་སྒྲ་མདོ་དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་གཞིའམ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་……དབྱངས་གསལ་ལ་འདོར་ལེན་དང་། བོད་ཡིག་གསར་སྣོན་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན། བྱ་རིམ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་ལ་མི……དགོས་པས་དབྱངས་ལྔར་བསྡུས་ཤིང་། ཨ་ཡིག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་པས་དབྱངས་ཡིག་བཞིར་གྱུར་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གསལ་བྱེད་ནང་གི་སྡུག་པོ་དང་ལོག་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མེད་དུ་མི་རུང་ཡང་། བོད་ཡིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྔོན་འཇུག་དང་། མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན་བཅས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པས་རང་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་གང་དང་ཅི་དགོས་པ་མཐའ་དག་ཐོན་པས་སྡུག་པོ་དང་ལོག་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་དོར་ཞིང་། དེ་བྱིངས་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བས་བླངས་པ་ཡིན།

གསར་དུ་སྣོན་དགོས་དོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ཨེཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་ཙ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དྷརྨ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་ཚ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ལོ་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་ཛ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དདྷི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཞོ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་ཞ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བྷཀྟཾ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཟས་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་ཟ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དུགྡྷ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞི་འ་བཅས་ཏེ་ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་ཟ་འ་དྲུག་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཡང་དེ་དག་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་མ་རྙེད་པས་བོད་ཡིག་གསར་སྐྲུན་གྱི་ཐད་དང་། རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་

བར་སྒྲ་འགའ་ཞིག་བསྒྱུར་བའི་ཐད་གང་ལའང་དཀའ་ཙམ་བྱུང་བས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཐུགས་སྨུག་ནས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་ཙ་ན་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ལྷག་བསམ་སླ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་བདེན་འབྲས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཅིག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མི་དཀར་པོ་ལྕགས་ཞྭ་དང་ལྕགས་གོས་གྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་གསུངས་པར། དེ་ན་རེ། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པར། ཟ་འོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། གང་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུངས་པར། ཛ་ཉྫ་ཏུ་འགྲོ་ཟེར། ནམ་སླེབས་གསུངས་པར། ཙི་ཆ་ཞེས་ཟེར་བའི་མུས་ལ་མི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་སྒྲ་བ་གསར་པ་ཞིག་འཕེལ་ཏེ་མི་དེའི་སྐད་ཆ་ལ་དཔྱད་པས་ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་ཞ་དང་། ཟ་འོར་ཞེས་པ་ལས་ཟ་དང་འ་གཉིས། ཛ་ཉྫ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལས་ཛ། ཙི་ཆ་ཞེས་པ་ལས་ཙ་དང་ཆ་གཉིས་བཅས་ཡི་གེ་དྲུག་རྙེད་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་དང་། སྔོན་རྗེས། མགོ་འདོགས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་གཞག་བཟོས་པ་དེ་ལ་དགེ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་དུས་མདོ་སྨད་དན་ཏིག་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་བྲིས་པ་སློག་ལ་འཇུག་པའི་ཀ་དཔེ་ཐོན་མིའི་བཞེད་སྒྲ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཟླག་པར་བྱར་ཡོད་པའམ་བརྗོད་དུ་རུང་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་བྲིས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་བརྩིས་པ་ལྟར་ན་ཚིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་དང་། ཁོ་བོས་ཕྲིས་པའི་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་དུ་བརྩིས་པ་ལྟར་ན་ཚིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ལ་ད་ལྟ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ས་སྐྱ་པ་

བསོད་རྩེས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་དུ་འདུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེང་སྐབས་མི་མགོ་བར་བརྟེན་ལོ་ཙཱ་བ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་དུ་བསྡུས་པའི་ད་དྲག་ཅན་སུམ་སྟོང་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱང་བགྲངས་པར་ངེས་ཤིང་། ཁོ་བོས་བརྩིས་པ་ལྟར་ན་ད་དྲག་ཅན་སུམ་སྟོང་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཕྲུད། ཀ་ཁ་ཀྲུང་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཇུག་གི་ཡེ་བཏགས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལ་བར་ཆེག་གིས་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་བཞི་སྟོང་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ (1956 ལོའི་པར་མར་གྲངས་ 3922 ཡོད) ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྒྲག་པར་བྱུར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མིང་ངམ་མིང་གི་ཕྱོག་མཐའ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་བརྗོད་དུ་རུང་ཚད་བརྩིས་ན་ཚིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་བྱ་ནི་བཞི་སྟོང་བརྒལ་ཙམ་འདི་ལས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་དཔྱད་ཞིབ་ནན་ཏན་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་དེབ་ཕྱོག་ཏུ་བཏོན་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ད་ལྟའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གསར་སྙིང་གི་བརྗོད་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བར་ཡིག་ཕྱོག་ནས་བརྡ་སྤྲོད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ད་ལྟ་མི་མགོ་བར་ལྷག་ནས་བསྡད་པ་ཚིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཕུགས་གསོག་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཙམ་བརྗོད་ནུས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་བསླུས་ན་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་མགོ་བའི་ཡི་གེའི་ཐད་ནས་མི་ལྡེང་བའམ་མི་གསལ་བའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་གི་ཡིག་རིགས་མི་གཅིག་པ་དྲུག་ཅུར་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ཉམས་དམན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་ཕྱེ་ཞིང་གཏན་ལ་ལེགས་པར་ཕབ་སྐྱེ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའམ་རྩ་བ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་

ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་དར་བར་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གདན་སར་སྤྲུལ་པའི་་་་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀུང་སྐུ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བ་འདེགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ཡིག་ཕྲད་དུ་སྙན་ངག་གི་སྒྲ་རྒྱན་བྱ་དཀའ་་་་བའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར། "ཞལ་རས་གསལ་ལ་རང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །གདམ་ངག་ཟབ་ལ་མ་ཚད་མཐའ་དག་དང་།། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཕམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལ། །བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཞེ་ཤེས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་གཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀུན་ཏུ་ཐུལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །སྲིང་བཙན་སྒམ་པོར་མཚན་གསོལ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།"ཞེས་ནོ་ལོ་ཀ་དང་པོར་དབྱངས་ཨ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ནོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་རྐང་པ་དང་པོར་དབྱངས་ཨི་དང་། རྐང་པ་གཉིས་པར་དབྱངས་ཨི། རྐང་པ་གསུམ་པར་དབྱངས་ཨོ། རྐང་པ་བཞི་པར་དབྱངས་ཨུ་བཅས་རེ་རེར་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་ཏེ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་ཐོན་མི་ལ་བཀུར་བསྟི་དང་ཕུ་དུད་ཀུང་མཛད། དེ་ལ་བློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཧེ་པོས་འབངས་་་ལ་འདི་ལྷ་བུའི་བཀུར་བསྟི་མི་འོས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་པར་བརྟེན་བློན་པོ་ཐོན་མིས་་དེ་དག་གི་འགྲན་སེམས་གཅོག་པའི་ཆེད་དུ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། "དྲིན་ཆེན་གྱི་བློན་པོ་ཐོན་མི་ངས། །ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ལུས་ཚ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། །ཡིད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས། །ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། དོན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན། །བློ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས།། ཚིག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསླབས། །རྒྱའི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་

དེ། །བོད་ཡིག་འབྲུ་སོ་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ། །རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་བློ་ལ་ཤར། །འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུབ། །དུས་ད་ལྟ་དགའ་ལ་ཕྱི་མ་སྐྱིད། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་པ་སློབས་པའི་བླ་མ་ཡིན། །ང་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །གྲོགས་བློན་པོའི་ཁྲིད་ན་ང་ཙམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །ང་ཕྱིན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་འམ།།”ཞེས་བརྗོད་པས་བློན་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་། འགྲན་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

“དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་འདྲི་ཀློག་གིས། །བོད་ཡུལ་རྨོངས་པའི་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མཛད།།” ཅེས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གི་སྲོལ་བཏོད་ནས་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་མུན་པའི་གླིང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་བདེ་གསལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ཆོག་པ་བྱུང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་མི་ཉག་ནས་བཟོ་དང་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་བླངས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་བ། ནུབ་ཕྱོགས་ཏ་ཟིག་དང་བལ་པོ་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ། བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་དང་ཡུ་གུར་ནས་ཁྲིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྟོབས་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང་སྤེལ་ཏེ་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད་དོ། །

དེ་རྗེས་དཔོན་སྲས་མང་སྲོང་མང་བཙན་དང་། འདུར་སྲོང་མང་པོ་རྗེ། ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་ལྡན་མེས་ཨག་ཚོམ། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། མུ་ནེ་བཙན་པོ། ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་སད་ན་ལེགས་མཇིང་ཡོན། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བཅས་རིམ་བཞིན་བྱུང་། མེས་ཨག་ཚོམ་མན་ཆད་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྔ་ཞེས་གྲགས། དེའི་རིང་ལ་ཆོས་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་ལ་རྒྱ་གར་

ནས་པཎྜི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། རྒྱ་ནག་གི་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ན་སོགས་པཎ་གྲུབ་མང་པོ་གདན་དྲངས། བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་བཅས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་་སྣོད་གསུམ་བསྒྱུར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་པའི་སྐབས་དང་། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་ལ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བཅོས་དང་། གསར་བསྒྱུར། དཀར་ཆག་འགོད་སྒྲིག་སོགས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་ཡིག་རྙིང་གི་ད་དྲག་དང་། གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འ་མཐའ། མ་ཡིག་གི་ཡ་བཏགས་ཁག་གཅིག་སོགས་དོར་ཏེ་ད་ལྟའི་ཡིག་སྲོལ་འདི་ལྟ་བུར་་་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེའི་ལག་ལེན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་སུ་་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་མངའ་དབང་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པར་གྲགས།

དེ་རྗེས་གླང་དར་མ་རྒྱལ་སར་སླེབས་ནས་ཆོས་བསྣུབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རྟགས་དང་ཕྲལ། གླེགས་བམ་རྣམས་ལ་ལ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར། ལ་ལ་མེ་ལ་བསྲེགས། ལ་ལ་གཏེར་བཞིན་དུ་སྦས་བྱས་ཏེ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་དབུས་གཙང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གི་ལག་ལེན་ཡང་ཉམས་དམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་བོད་དུ་ཡིག་སྲོལ་ཐོག་མར་བཏོད་པ་ནས་བཟུང་གྲ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྔ་དར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་རྗེས་ཡི་གེ་ཉམས་དམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཁན་པོ་སྒྲོ་གཉའ་ཁྲི་ཞེས་པས་སྔ་མའི་ཡིག་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གྲ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྲིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བར་དར་ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་མན་ཆད་ལ་སླར་ཡང་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱི་དར་ཞེས་པ་བཅས་རིམ་པར་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་འདུག་་

པ་འདིའི་ཡིག་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཞིག་མ་རྙེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་གསར་དུ་དར་བ་ནས་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བར་གྱི་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་རྗེས་ཡིག་སྲོལ་ཉམས་པ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་ཐོ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་དུས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་···· བསྟན་པ་སླར་ཡང་དར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས། ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སོགས་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་མང་དུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་ལའང་སྔ་དར་དང་། བར་དར། ཕྱི་དར་རྣམས་བྱུང་བར་བཤད་ཆོག་ཅིང་། ད་ལྟ་བར་དེའི་མུ་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས།

མདོར་བསྡུས་ན་ད་ལྟ་བོད་འདི་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཐད་ནས་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ཕྱིངས་ཆོས་ལུགས་དང་། སྒྲ་ཚད། བཟོ་གསོ། སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་བཅས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་གང་གི་ཐད་ལའང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག···· གནས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན···· སྒམ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་འབད་རྩོལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དར་བ་དེ་རང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངོས་·· འཛིན་ཐབ་མོ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་ན་བོད་མི་རིགས་རིལ་པོ་འདི་སླར་ཡང་རྨོངས་པའི་མུན་གླིང་དུ་འཕྱུན་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པའི་ངོས་འཛིན་ཐབ་མོ་དང་འབྲེལ་ལྡོངས་འདིའི་བདེ་རྩར་འཁྲུར་བསམ་ལྡན···· པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་གསར་དུ་བཞད་བཞིན་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འགྲིག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལའང་དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་སྤྲངས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་···· བའི་དགོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་མཛད་པར་འཚལ། །

ཁྲིས་རྣལ་འབྱོར་པར་རྟོད་པ་བསྐྱངས་པ།

ཚེ་དབང་གིས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་པ།

སྔར་ཡུལ་གང་སྐྱིད་ས་ནས་འོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་་་་་གིས་ཕྱུག་གཡོན་དུ་ཐང་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཞིག་དང་། ཕྱུག་གཡས་སུ་བེར་མཁར་ཞིག་བསྣམས་ནས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིང་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོད་་་་་་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དུ་གནས་སྐོར་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཉིན་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་བཀྲིས་སྐོམ་གྱིས་མནར་ནས་འཚོ་བའི་སྣ་གོན་དུ་ཨ་རྩ་དང་། བ་ལུ། སྤང་སྤྲོས། ཇ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བསངས་སྣ་གྲགས་ཅན་སྣེ་འཛོམས་ཤིག་ཁྱེར་ཏེ་མི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འཚོང་བར་ཕྱིན་ནས་་་་སླས་པར།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་སྨིན་བདག་འབྱོར་པ་ཅན།

ཁ་སྐོམ་གྲོད་པ་ལྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།

ག་ས་ག་ནས་འཐུས་པའི་བསངས་སྣ་འདི།

ང་ཡིས་ཁྱེར་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུས་གཟིགས་མཛོད།

ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་དེར་ཁྱི་ཆེན་པོ་དོམ་་་་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་དོན་ཡོང་ནས་སླས་པར།

ཅ་ཙོ་གང་བྱུང་སླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད།

ཆ་ལུགས་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་རྫུ་མཁས་ཀྱིས།

ཇ་ཚང་ལ་སོགས་ཞིམ་དཀར་རོལ་ཕྱིར་འོངས།

ཉ་མོ་ལྟགས་ཀུར་འཁོན་ལྷར་ང་དང་འཐད།

ཅེས་ཟེར་དེ་ལྷུགས་ཐག་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་མཚོངས་འོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་་
ཐུ་བའི་སྣེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟབ་འཐོན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་རེད།

རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱུག་གཡས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གི་འོག་ནས་བེ་ཏའི་དབྱུག་པ་་
ཞིག་བཏོན་དེ་ཁྲི་རྐན་གྱི་སྣ་སྐད་དུ་བཙུགས་ནས་གླུས་པར།

ཏ་ལའི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱུག་པ་འདི།

ཐ་མལ་ཁྲི་འགྲམ་གཙོག་པའི་ལག་ཆ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཁྲི་ཚང་ནང་དུ་མ་འཛུལ་ན།

ན་མེད་འཆི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ཡོང་ངོ་།

ཞེས་བཤད། ཁྲི་དེས་ངར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མཆེ་གཙིགས་སྡེར་བགྲད་ཀྱི་
ངང་ནས་གླུས་པར།

པ་ཏ་བཞིན་དུ་ཧམས་པའི་མཆེ་བ་འདི།

ཕ་རོལ་འགྲུལ་པའི་ཉ་ཡི་ཆག་སྒོ་ཡིན།

བ་ཤ་མི་ཡིས་ཟ་ལྟར་ཞིམ་ཟས་སུ།

མ་བོས་མགྲོན་ཁྱོད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟའ།

ཞེས་ཅད་ཤོབ་གནམ་སའི་སྟེང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཞིག་བཤད་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་་
ཉ་རིལ་ལ་སོ་བརྒྱབ་པས་ཁྲག་དམར་ཆིལ་ཆིལ་དུ་ཐོན།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲོས་ཅད་ཤོབ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བཤད་པར་ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྟར་་་
འབར་བཞིན་པར་གླུས་པར།

ཙ་རི་ཏྲ་སོགས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ།

ཚ་གྲང་ཁྱད་བསད་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ང་།

ཛ་དྲག་ཁྲི་རྐན་ཁྱོད་འདྲར་འཇིགས་པ་མེད།

ཝ་མོ་རྗེན་པས་གསོད་ལྟར་ངས་ཁྱོད་གསོད།

ཅེས་བཤད་ཅིང་ཁྲི་སྣ་སྣུམ་བག་འོད་དང་ལྡན་པ་དེར་བེར་རྒྱུག་ཧག་སྒྲ་འཁོལ་བ་

ཞིག་གཞུས་པས་ཁྲི་ཀྲན་ཡང་ནད་མ་ཐེག་པར་ཁ་བྲག་ཁྲང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་······

གདངས་ཏེ་སྨྲས་པར།

ཞ་སེར་བླ་མ་ཡོད་ན་ད་སྨོམས་ཤིག
ཟ་འཕྲོ་འཐུང་འཕྲོ་ཡོད་ན་བཟའ་བཏུང་གྱིས།
འ་ཁུར་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ན་ད་ལྷ་ཞོག
ཡ་མཚན་གྲུབ་རྟགས་ཁྱོད་ལ་མེད་ངེས་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཐབས་ཙ་བ་ནས་མ་བྱུང་བར་སྨྲས་པར།

ར་ལྷན་སྡིག་པ་ར་ཙའི་སྐལ་པའི་དབུས།
ལ་ཚའི་ཐེགས་པས་ཕྱུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ།
ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་འདྲ་བའི་ཁྲི་ངན་ཁྱོད།
ས་ཁྲང་ཚང་དུ་སྡུག་རོ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་ཐོག་ཁྲི་ཀྲན་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་བཏང་བ་རེད།

ཧ་ཅང་གཤིས་རྒྱུད་ངན་པའི་ཁྲི་ཀྲན་གྱི།
པགས་པ་ནག་པོས་གདན་ཆུང་གྲུ་བཞི་བཟོས།
ཨ་མའི་བུ་ཆུང་ཚུལ་མཐུན་རྣལ་འབྱོར་པས།
དགྲ་ཡ་ཁ་ནག་བརྟུལ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ།

དོན་མེད་ཀླན་ཀ་བཟོ་མཁན་མཐའ་དག་ལ།
མཇུག་འབྲས་ཡག་པོ་མི་ཐོབ་ཆོས་ཉིད་དེ།
བྱ་བ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མངོན་པས་ན།
སུ་དང་སུས་ཀྱང་ལེགས་པའི་བསླབ་བྱར་བཟུང་།

སྤྲིན་ནག་ཡལ་ནས་གངས་རི་ཉི་འོད་འཁྲིས།

ཟླ་བ་བསྐལ་གྱིས་བརྩམས་པ།

གནོད་བཞི་གཏོར་ནས་དམངས་ཀྱི་སྙིང་ནད་སངས།
སྤྲིན་ནག་ཡལ་ནས་གངས་རི་ཉི་འོད་འཁྲིས།
བོད་དམངས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་རྒྱུ་དེ།
ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་རེད།

སྐྱིད་པོ་བྱུང་དུས་དཀའ་ངལ་བརྗེད་མི་ཉན།
ཕྱུག་པོ་ཆགས་དུས་རྒྱལ་ཁབ་བརྗེད་མི་ཉན།
དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་བཟང་དེ།
ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་ཐུགས་ལ་བརྟན་པོར་འཛོག

ཟ་མཁས་བྱས་ན་ཟ་རྒྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད།
སྤྱོད་མཁས་བྱས་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟམ་མི་ཆད།
བརྩོན་བསྲིས་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་མཁས་པ་དེ།
གསར་བརྗེ་པ་ལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་བཟང་རེད།

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི།
ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མ་དོར་བར།
བོད་གསར་འཛུགས་པའི་ཐབས་ཆེན་ལས་དོན་ནང་།
བྱས་རྗེས་དངོས་སུ་བཞག་ན་དཔའ་བོ་རེད།

ཅན་བཞི་འཛུགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤེས་ཡོད་རེད།
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་རྨང་གཞི་འབད་བརྩོན་རེད།

ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་ན།
དཔའ་བོའི་མཚན་སྙན་རང་གི་ལག་ཏུ་འདུག

རྩ་བའི་རྩ་དོན་བཞི་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྲུང་བའི་སྐད།
མར་ལེ་ཀྲུའུ་ཞིའི་དགོངས་པར་རབ་སྦྲུངས་ནས།
ཐོག་པོའི་ལྟ་བར་དོགས་ཐོན་སྤྱོད་མེད་མཛོད།

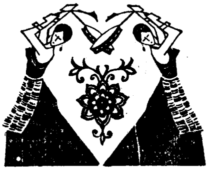
མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།

* ཧྲ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེས་བརྩམས་པ། *

མཐའ་ཡས་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྟེང་།
ཆར་ཟིལ་མ་རྒྱུན་དུ་མ་བབས་ན།
སྔོ་དྭངས་གསལ་ཆུ་བོ་གང་ནས་ཡོང་།
རྩྭ་རམ་དཀར་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྨིན།

དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་ཁྱིམ་ཆེན་ནང་།
ངང་གཟི་ལྡན་འགོ་ཁྲིད་མེད་གྱུར་ན།
དམངས་ཡོངས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་གང་ནས་ཐོབ།
སྐྱིད་དགའ་བའི་འཚོ་བར་ཇི་ལྟར་རོལ།

ཡུལ་མཆོག་གྱུར་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ།
ལུགས་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཤིག་མེད་གྱུར་ན།
དགྲ་གནོད་བཞིར་ཁྲིམས་ཐག་གང་གིས་གཅོད།
མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།



གཏམ་དཔེ་ཁ་ཤས།

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་པ།

1. དངུལ་ཁབ་འཆམ་བུར་མངགས།
སྲིད་པ་དབུགས་ལ་མངགས།

2. ཤ་ཚ་བའི་ཚིག་གིས་རྣ་ཚ།
ནད་བཅོས་པའི་སྨན་གྱིས་ལྕེ་ཚ།

3. ནགས་ཆུང་རུང་ཤིང་སྣ་འཛོམས།
མི་ཉུང་རུང་བློ་སྣ་འཛོམས།

4. དཔྱིད་ཉི་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་ཡོད།
མི་ཚེ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀ་ཡོད།

5. ཛ་སྒོང་མཛིང་པ་རིང་རུང་།
ནམ་མཁའི་སྐར་མ་མི་ཡོན།
རི་བོང་ཤུག་པ་སྤུང་རུང་།
ས་འབུར་ལམ་བུར་མི་ཐོགས།

6. སྟག་གི་རི་མོ་ཕྱི་ལ་ཡོད།
མི་ཡི་རི་མོ་ནང་ལ་ཡོད།

7. ཆུ་ལ་ལག་རྗེས་བཞག་ན་གསལ་རྒྱུ་མེད།
རྡོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་ན་འགྱུར་རྒྱུ་མེད།

8. ཆོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཆོས་ཤེས།
ཀུན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྐུ་ཤེས།

9. བཙོ་ལྷུར་ཟླ་བའི་འོད་ཡག
བཙུ་པར་ཞྭ་མོའི་གྲྭ་ཡག

10. ཁོག་ན་བཀོད་པ་ཡོད།
ལག་ན་ལས་ཀ་ཡོད།

11. ནས་འབྲུ་མེད་པའི་སྙེ་མ་མགོ་བོ་མཐོ།
ཤེས་བྱ་མེད་པའི་བླུན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ།

12. ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཡོད།
ཚེ་གང་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཡོད།

13. བཤད་ས་བུ་མོ་རེད།
གོ་ས་མནའ་མ་རེད།

14. ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཟླ་སྟོད་རེད།
ཕ་མ་འཛོམས་པ་ཚེ་སྟོད་རེད།

གཏམ་དཔེ་གསར་བསྒྲིགས།

* རྣ་ཡོས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ། *

ལམ་བདེ་མོ་སོང་ནས་བརྟོད་ནི་རེད།
△ དོན་བཟང་པོ་ལས་ནས་གྲུབ་ནི་རེད།

སྡུག་ཚང་སྒོ་ཁར་མ་སོང་ན།
△ སྡུག་གསོད་དཔའ་བོ་ཅི་ལ་ཐོགས།

ཉ་ཤ་ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་ན།
△ རང་ཉིད་ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་ཞུགས།

ཆབ་ཆུ་བོར་རང་ཉིད་མ་འཛུལ་ན།
△ ཉ་ཚོན་པོ་ཁ་ལ་ཐེ་ལྷུར་ཐོབ།

འབད་པ་བྱས་ན་ལས་དོན་འགྲུབ།
△ ཁེངས་སྐྱུང་བྱས་ན་བློ་རིག་འཕེལ།

ཟས་ཞིབ་མོར་བལྡད་ན་བྲོ་བ་ཡོད།
△ འདང་ཞིབ་མོར་བརྒྱབ་ན་ཤེས་རབ་རྒྱས།

རང་ལ་སྣ་རེ་ཡོད་པས་ན། ✓
△ གཞན་ནས་འབུད་ཤིང་བསྐྱི་དགོས་ཅི།

Library of Tibetan Works Archives

* པའོ་དབྱིན་གྱིས་འདེམ་སྒྲུར་བྱས་པ། *

མདའ་ གཅིག་ པ།

སྔར་འ་ཞའི[མཆན]རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཁྲའེ་ཞེས་པ་ལོ་ན་མཐོ་ཞིང་ནད་···
ཟླིད་པོས་མནར་བའི་སྐབས་སུ། རང་
གི་བུ་ཉི་ཤུ་འཁྲིས་ལ་བོས་ཐོག
གཙུང་པོ་མུའུ་ལི་ཡན་ཞེས་པ་དེའང་···
བོས་ནས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཅིང་། ཨ་
ཁྲའེ་ཡིས་མུའུ་ལི་ཡན་ལ་མདའ་ཆག་
པ་གཅིག་སྤྲད་ནས"ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ···
གཅིག་བཏོན་ནས་ཆོགས་ཤིག"ཟེར···
བས། མུའུ་ལི་ཡན་གྱིས་མདའ་
གཅིག་བཏོན་ཏེ་ལས་སླ་པོར་ཏུམ་བུ··
གཉིས་སུ་བཅག་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་
ཁྲའེ་ཡིས་ཡང"ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་ བཅུ་
དགུ་བཏོན་ཏེ་དེ་དག་མཉམ་ཏུ་ཏུམ···
བུ་གཉིས་སུ་ཆོགས་ཤིག" ཟེར་བ་ཐེ··
བཞིན་མུའུ་ལི་ཡན་གྱིས་ཤུགས་གང···
ཡོད་བརྒྱབ་ནས་བཅག་ཀྱང་མདའ····
བཅུ་དགུ་དེ་གཅོག་མ་ཐུབ་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཨ་ཁྲའེ་ཡིས་རང··
གི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་བུ་རྣམས་ལ
"ཁྱོད་ཚོས་གནས་ལུགས་དེ་ ཤེས་བྱུང་
ངམ། མདའ་གཅིག་ལས་སླ་པོར
གཅོག་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མདའ
མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་པ་ཡིན་ན་ཧ་
ཅང་གཅོག་དཀའ་བའི་དཔེ་ དེ་བཞིན་
ཏུ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ ཤུགས····
གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ···
ཀྱི་བདེ་འཛུགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ···
པ་སློས་མི་དགོས" ཞེས་བཤད་པ་རེད།

《ལྷུའི་གཞུང》ཏུ་གསལ།

(མཆན)འ་ཞ་ནི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་
དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟུང་ཆུ་ས་ཁུལ་ནི་སྔ་མོ་འ་ཞའི་མངའ་ཁོངས་རེད།

དངུལ་མ་གཏོགས་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་མེད་པ།

ཡུང་ཀྲེའུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱག·· མཁས་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ཞིག་གཙང་རྒྱ་རྒྱུས་ནས་ཐ་ལྷབས་ལང···· ཕོང་དུ་འཕྱུར་ཡང་གྲོང་སྡེ་གཅིག···· པའི་ཟླ་གྲོགས་མི་ལྔ་དྲུག་ཅིག་རྒྱལ··· རྩལ་ཡག་པོ་ཡོད་བསམས་ནས་ཀྲུ···· ཀྲུང་ཞིག་བསྡད་དེ་ཀྲུ་ཕ་ཁར་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་མ་ལེགས་པར་ཀྲུ་པོའི་དཀྱིལ་ལ་སླེབས་དུས་ཀྲུ་ཀྲུང་ལ་སྐྱོན·· ཤོར་བས་ཁོ་ཚོས་བག་ཆ་མེད་པར··· ཀྲུ་ཐོག་ནས་མར་མཆོངས་ཏེ་རྒྱལ···· བརྒྱབ་ནས་ཕ་ཁར་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནའང···· རྒྱལ་ཏ་ཙང་དལ་པོ་ཞིག་ལས་རྒྱག··· ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

ཁོའི་རོགས་པ་ཚོས་ཁོ་ལ "རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྩལ་ང་ཚོ···· ལས་མཁས་པ་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་གང་ཡིན་ནམ"ཞེས··· དྲིས་པའི་ལན་དུ། མི་དེས"ངའི་རྐེད་པར་དངུལ་སྒོར་སྟོང་གཅིག་བཏགས·· ཡོད་པས་དེས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ····· རེད"ཅེས་ཟེར་བས།

རོགས་པ་ཚོས"འོ་ན་དངུལ··· ཁུག་བཀྲོལ་ནས་དབྱུགས"ཅེས་ཁོ་ལ·· ཁ་ཏ་བྱས་ཤིང་།

མི་དེ་ཐང་ཆད་ནས་སྤོབས···· ཟད་ཤུགས་རྫོགས་སུ་གྱུར་རུང་དངུལ་སྒོར་སྟོང་གཅིག་དེ་དབྱུག་མ་འདོད··· པར་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་པ་རེད།

སྐབས་དེར་མི་ལ་ལ་ཕ་ཁར··· སླེབས་ཏེ་མི་དེ་ཆུའི་ནང་བྱིང་གྲབས·· ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས "དངུལ་མགྱོགས་པོ་དབྱུགས། མི་ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གླེན་པ་ལ། སྲོག་ཤོར་གྲབས་ཡོད་ནའང་ད་དུང་དངུལ······ དབྱུག་མི་བྲ་བ་ཅི་རེད"ཅེས་པོས···· ཤིང་། ཡིན་ནའང་མི་དེས་ད་དུང····· དངུལ་དབྱུག་མ་བྲ་བས་མཐར་ཆུའི··· ནང་བྱིང་ནས་ཤི་བ་རེད།

《ལིའུ་ཧོ་ཏུང་གི་རྩོམ་འབུམ》

རྒྱ་རྫིང་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ཀོ་དགོས།

ཁྲང་ཨན་ཧྲི་བློན་ཆེན་བྱེད་···· སྐབས་སུ། མི་ཞིག་གིས་ངོ་དགའ་བྱེད་ཆེད་རྫུས་ཤིག་བརྗོད་ནས་ཁོ་ལ“གལ་ཏེ་ལིའང་ཧྲན་མཆེའུ་ནང་གི···རྒྱ་ཚང་ས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་ཞི་དབར་གྲུ་བཞི་མ་བརྒྱད་བརྒྱ···ཡོངས་པ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་། ས་དེ་ཞིང་ཁ་ཡག་པོར་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ན། འབྲུ་རིགས་འབོ་དུང་ཕྱུར་ཁ་ཤས····ཐོན་ཐུབ་པས། དེ་ནི་བྱ་བ་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་རེད”ཅེས་བཤད་ཅིང་།

ཁྲང་ཨན་ཧྲིས་གཏམ་དེ་ཐོས··མ་ཐག་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་དེར“ཡིན་ནའང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ག་པར····གཏོང་དགོས་སམ”ཞེས་དྲིས་པ་རེད།

སྐབས་དེར་དགོད་གཏམ་ཤོད··རྒྱུར་དགའ་བའི་མི་ལིའུ་ཀུང་ཧྲུ་ཟེར··མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲམ་དུ······བསྡད་ཡོད་པས་ཁོས“རྒྱ་གཏོང་ས····ཡོད་པ་མ་རེད། བློན་ཆེན་གྱིས་ལིའང་ཧྲན་མཆེའུ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞིང་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར···བསམས་ན། ལིའང་ཧྲན་མཆེའུ་དེའི་འགྲམ་དུ་ལི་དབར་གྲུ་བཞི་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཟིན་པའི་རྒྱ་རྫིང་ཆེན་པོ་གཞན··ཞིག་ཀོ་བ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

《ཧྲོ་ལགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཟིན་ཐོ》

“ལྷ་བྱ”ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་སྒྲོ་ང་བཏང་བ།

ཕིང་ཙི་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་ཁྱིམ་དུ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གཉིས····གསོས་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་ཁྲུང་ཁྲུང་དེ་གཉིས“ལྷ་བྱ”ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་དུ་མགྲོན་པོ་ཡོང་རིམ་བཞིན་དུ་རང་གི“ལྷ་བྱ”ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷ་བར་ཁྱད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། མགྲོན་པོ་ལ་འདབ་ཆགས་རིགས་རྣམས་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། “ལྷ་བྱ”

ཁྲུང་ཁྲུང་ནི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེས་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ“ལྷ་བྱ”ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ཁོས་མགྲོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲུང་····ཁྲུང་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ“ལྷ་བྱ”འཚོ······མཁན་གཡོག་པོ་ཞིག་རྒྱུགས་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ“སྦྱིན་བདག་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི‘ལྷ་བྱས’ཁ་སང་དགོང་མོར་སྒོ་ང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏང་སོང་། སྒོ་ང་དེ་ཆེ་ཆུང་ཏ་ལམ་ཤིང་ཏོག་ལི་ཙམ་འདུག”ཅེས་བཤད་པས། ཕིང་ཅི་ཁ་སྐྱེངས་ནས་གདོང་པ་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོར་གྱུར་སོང་། ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས“ཁྱོད་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་ནོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི‘ལྷ་བྱར’སྐུར་འདེབས་བྱེད་ཕོད་དམ”ཟེར་ནས་གཡོག་པོ་དེར་གཤེ་གཤེ་བཏང་ཞིང་། ཏག་ཏག་སྐབས་དེར་ཁྲུང་ཁྲུང་གཞན་ཞིག་གསོག་པ་བརྐྱངས་ནས་ས་ལ་ཉལ་བསྡད་ཡོད་པས། ཕིང་ཅིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བསམས་ནས་འཁར་རྒྱུག་གིས་དཀྲོག་པས། ཁྲུང་ཁྲུང་དེ་ཡར་ལངས་པའི་ཤུལ་ལ་སྒོ་ང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཏོག་ལི་ཙམ་ཞིག་རྐུབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་རེད།

སྐབས་དེར་ཕིང་ཅི་གོ་རྟོགས་སད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཁོས་ད་དུང་ཁྲུང་

ཁྲིང་མ་གཞི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་ཟས་རིགས་བཟས་པས་འགྱུར་བ་རེད་བསམས་ནས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་ཅིང་དབུགས་རིང་གཏོང་····· བཞིན་པར"ཨ་ཙི། དངོས་གནས་མི་རབས་གཅིག་ལས་གཅིག་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག ད་ཆའི་བྱ་ཁྲིང་ཁྲིང་ཡང་སྔོན་མའི་བྱ་ཁྲིང་ཁྲིང་རེད་མི་འདུག"ཅེས་བཤད་པ་རེད།

《གྲུང་ངད་དཔེ་ཁང་ནང་གི་མཚན་གཏམ》

མི་རབས་རྗེས་མས་འཕྱ་སྨོད་བྱས་ཡོང་བསམས་པ།

ཨོའུ་དབྱང་ཞིའུ་ནི་སུང་རྒྱལ་'རབས་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་ རིག་པ་གྲགས་'ཅན་ཞིག་རེད། ཁོང་རྒན་པོ་ཆགས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ····· ཡིག་རྣམས་རྩོམ་བཏུས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིག'' དགོས་བསམས་ནས་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་སྐྱར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལོ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་རུང་ཧག་པར་ནམ····· དཀའ་བར་དུ་ངལ་གསོ་མ་བརྒྱབ···· པར་གཟབ་གཟབ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟོ'' བཅོས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གི་སྐུ་ཟླས་ཁོང་ལ"ཁྱོད'' སློབ་གྲྭ་ཆུང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ནི་མ་རེད། གཟབ་གཟབ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས···· དོན་ཅི་ཡོད་དགེ་རྒན་གྱིས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་ཡོང་དོགས་ཀྱི་འདུག་གམ" ཞེས་ཀུ་རེ་བྱས་པས།

ཨོའུ་དབྱང་ཞིའུ་ཡིས་སྨྲམ····· པོའི་སྒྲ་ནས"དེ་ག་རང་རེད། ང་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ལ''' བཀའ་བསྐྱོན་གནང་མཁན་དགེ་རྒན'' ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་རྩོམ་བཏུས་འདི་ནི་མི་རབས་རྗེས་མ'' ལ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། ངས་གཟབ་གཟབ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟོ······ བཅོས་བརྒྱབ་ནས་རྩོམ་ཡིག་ནང་གི''' སྐྱོན་ཆ་སེལ་ཐབས་མ་བྱས་ན། མི་རབས་རྗེས་མས་ང་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད'' ཀྱི་རེད"ཅེས་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད།

《ཡན་ཅན》

རྒྱ་ རིགས་ ཀྱི་ གཏམ་ དཔེ།

ཚེ་རིང་གིས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་པ།

△ འཁྲུག་པ་མཐུག་ཚད་ཁྲི་ཙེ་གསུམ།
ཉིན་གཅིག་གྲང་བས་ཆགས་པ་མིན།

△ དམག་དཔུང་མ་འགྱུར་གོང་ལ།
དམག་རྒྱགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

△ མནའ་མ་ལག་རྩལ་མཁས་ན་ཡང་།
འབྲུ་མེད་ཟ་མ་བཟོ་མི་ཐུབ།

△ སྨྲ་བསླབ་ཕྱི་འདོམས།
ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱབ།

△ བདེན་ཡོད་རོགས་མང་།
བདེན་མེད་རོགས་ཉུང་།

△ སྐྱབས་བདེ་གཞན་ལ་སྦྲོད།
དཀའ་ངལ་རང་ལ་འཛོག

△ རྒྱ་འཐུང་བའི་སྐབས་སུ།
ཁྲོན་པ་རྐོ་མཁན་མི་བརྗེད།

△ རིང་ལུགས་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན།
མགོ་བོ་ནོར་ཡང་འགྱོད་པ་མེད།

△ རི་ཁའི་སྤྲུ་རྗེན་རི་ཡིན།
ཆུ་ཁའི་སྤྲུ་རྗེན་ཆུ་ཡིན།

△ རང་འཁྲིའི་ལས་སར་ལངས་ནས།
མིག་གིས་འཛམ་གླིང་མཐོང་དགོས།

△ སྨན་བཟང་རོ་ཁ་ནད་ལ་ཕན།
གཏམ་བཟང་རྣ་ཤུན་སྤྱོད་པར་ཕན།

△ རྒྱུག་ཆུ་རྡུལ་མི་སྲིད།
སྒོ་སྒྲིབས་འབུས་མི་ཟ།

△ ལམ་ཐག་རིང་ན་རྟ་ཤུགས་ཤེས།
གཞིབ་ཡུན་རིང་ན་མི་རྒྱུས་ཡོན།

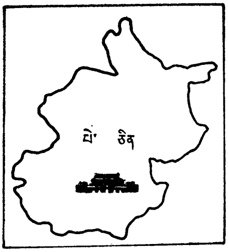
△ འབྲུ་མཛོད་སྟོང་དུས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ་ལས།
འབྲུ་མཛོད་ཁེངས་དུས་གྲོང་ཆུང་བྱས་ན་དགའ།

△ ཆུ་རགས་ལེ་དབར་སྟོང་ལྡན་དེ།
གྲོག་ཚང་གཅིག་གིས་འཕུང་བར་འགྱུར།

△ ང་རྒྱལ་བྱས་ན་གྲོང་ཀུན་རག
ཁེངས་སྐྱུང་བྱས་ན་ཕན་པ་ཐོབ།

△ བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན།
སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་མེད།

ཞིང་ཆེན་དང་། གྲོང་ཁྱེར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁག་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།



པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྡུས་སྒྱུར་བྱས་པ།

ས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ རླབས་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ས་དང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་······གཞུང་གནས་ས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐད་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་གནས་དང་། ཚན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

པེ་ཅིན་ནི་ཧྭ་པེ་བདེ་ཐང་ཆེན་པོའི་ནུབ་བྱང་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས····ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནུབ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ནས་ཆགས་པའི་རི་ཚོགས་ཤིག་དང་། ཤར་ལྷོའི་རྒྱུད་ནི་པོ་ཧའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་ཐང་ཞིག་རེད། པེ་ཅིན་གྱི་ས་ངོས་མཐོ་ཚད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་ 43.71 ཡིན་པ་

དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ 16807 ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་རི་ཁུལ་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ 62 དང་། བདེ་ཐང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ 38 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡུང་ཏིང་ཆུ་བོ་དང་། ཁྲའོ་པའི་ཆུ་བོ། པེ་ཡུན་ཆུ་བོ་བཅས་རེད།

མི་གྲངས་སྐོར། མི་གྲངས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁྲི་ 870 དང་སྟོང་ 6 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་གྲངས་ཁྲི་ 495 དང་སྟོང་ 2 ཡོད་པ་དེས་མི་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 56 དང་གྲངས་ཆུང་ 9 ཟིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་ལས་ཀྱི་མི་གྲངས་ཁྲི་ 375 དང་སྟོང་ 4 ཡོད་པ་དེས་མི་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 43 དང་གྲངས་ཆུང་ 1 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་གྲངས་ནང་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་97 ཟིན་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་ད་དུང་ཧུའི་རིགས་དང་། མན་ཇུ་རིགས། སོག་རིགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད།

གནམ་གཤིས་སྐོར། པེ་ཅིན་གྱི་གནམ་གཤིས་ནི་སྐམ་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནམ་གཤིས་ཡིན། དཔེར་ན། 1979 ལོའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ནི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་ 11 དང་གྲངས་ཆུང་ 1 ཡིན་ཞིང་། ཚ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཟླ་བ(ཟླ་བ་ 7 པ)དེའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ནི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་ 25 དང་གྲངས་ཆུང་ 1 རེད། ཚ་ཚད་མཐོ་ཤོས(ཟླ་7 ཚེས་ 15 ཉིན)ནི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་ 35 དང་གྲངས་ཆུང་ 9 རེད། གནམ་གཤིས་གྲང་ཤོས་ཀྱི་ཟླ་བ(ཟླ་བ་ 1 པོ)དེའི་དྲོད་ཚད་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་ཧྲེ་ཧྲི་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཏུའུ་ 4 དང་གྲངས་ཆུང་ 2 ཡིན་ཞིང་། གྲངས་ཚད་དམའ་ཤོས(ཟླ་ 2 ཚེས་ 1 ཉིན)ནི་ཧྲེ་ཧྲི་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ ཏུའུ་ 15 དང་ གྲངས་ ཆུང་ 4 རེད། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཉིན་གྲངས་ 92 དང་། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཧའོ་སྨི་ 718 དང་གྲངས་ཆུང་ 4 རེད། གནམ་ཐིབ་པའི་ཉིན་གྲངས(ཆར་པ་འབབ་པའི་ཉིན་གྲངས་འདུས་ཡོད)92། སྤྲིན་པ་མང་བའི་ཉིན་གྲངས་ 181 བཅས་ཡིན།

ཐོན་ཁུངས་སྐོར། ས་འོག་གི་ཐོན་ཁུངས་དུ་མེད་རྡོ་སོལ་དང་། རྩི་ཤིང་གི་རྡོ་སོལ། རྡོ་ཐལ་རྡོ། བྲག་རྡོ་ཏ་ཀང་ཡན། ཨར་ལས་ལ་མཁོ་བའི་རྡོ། རྡོ་ཡིང་ཧྲི་སོགས་ལྕགས་རིགས་མིན་པའི་གཏེར་ཁ་དང་། ལྕགས་དང་། ཝུའུ། ཟངས། གསེར། དངུལ་སོགས་ལྕགས་རིགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་ཡོད།

སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་སྟངས་སྐོར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ས་ཁུལ་དགུ་དང་ཞན་དགུ་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལོགས་ལ་ཏུང་ཁྲིང་རྒྱུས་དང་། ཞི་ཁྲིང་རྒྱུས། ཞོན་ཝུའུ་རྒྱུས། ཁྲུང་ཝུན་རྒྱུས་བཅས་ས་ཁུལ་བཞི་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་སུ་ཁྲའོ་དབྱང་རྒྱུས་དང་། ཧྥེང་ཐའི་རྒྱུས། ཧའེ་ཏེན་རྒྱུས། ཧྲི་ཅིང་ཧྲན། མེན་ཐོའུ་ཀོའུ་བཅས་ས་ཁུལ་ལྔ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་རིང་འདབས་སུ་ཏ་ཞིང་དང་། ཐུང་ཞན། ཧྲུན་དབྱི། ཁྲང་ཕིང་། ཕིང་ཀུའུ། ཧྥང་ཧྲན། སྨི་ཡུན། ཧྭའེ་རོའུ། ཡན་ཆིང་སོགས་ཞན་དགུ་ཡོད།

བཟོ་ལས་སྐོར། པེ་ཅིན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། བཟོ་ལས་སྡེ་ཁག་ཚང་ཟད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། ལྕགས་བཙོ་དང་། རྡོ་སོལ། འཕྲུལ་ཆས། རྡོ་སྣུམ། རྫས་འགྱུར། གློག་ཤུགས། དཔྱད་ཆས། སྣངས་འཁོར། འཁེལ་འཐག ཡང་བའི་བཟོ་ལས། ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆ་སོགས་བཟོ་ལས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད། ཡན་ཧྲན་རྡོ་སྣུམ་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀུང་སི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྡོ་སྣུམ་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཆེ་རིགས་ཤིག་རེད། རྒྱལ་སའི་ངར་ལྕགས་ཀུང་སི་ནི་ངར་ལྕགས་མཉམ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། སྤར་སྒྲོལ་ལྡན་པའི་ལག་བཟོས་མཛེས་རིག་ཐོན་རྫས་དམིགས་བསལ་ཅན་དཔེར་ན། བ་སོ་དཀྲོལ་མ་དང་། གཡང་ཏི་བརྐོས་མ། ཀུ་ཀུ་ཤ། ས་གདན། ཤེལ་གྱི་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ལས་སྐོར། པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སོ་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་ 640 ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཐན་ཞོད་གང་བྱུང་རུང་ལོ་ཏོག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁ་མུའུ་ཁྲི་ 308 ཡོད་པ་དེས་སོ་ཞིང་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 48.2 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཏོག་གཙོ་བོ་གྲོ་དང་། འབྲས། མ་སྨོས་ལོ་ཏོག ཞོག་ཁོག་གི་རིགས། སྣུམ་རྒྱུ། སྔོ་ཚལ་སོགས་ཡིན། རི་ཁུལ་དུ་ཀུ་ཤུ་དང་། ལི། ཤིང་ཏོག་ཨ་སྲ། རྒུན་འབྲུམ། ཁ་སུར། སྟར་ཀ ལི་ཙི་སོགས་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་པེ་ཅིན་གྱི་པེ་ལི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་དང་། སྟར་ཀ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། པེ་ཅིན་གྱི་ཡ་ཙི་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

འགྲིམ་འགྲུལ་སྐོར། པེ་ཅིན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། པེ་ཅིན་ནས་ཀོང་ཀྲུའུ་བར་དང་པེ་ཅིན་ནས་པའོ་ཐོའུ་བར་སོགས་ལྕགས་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། པེ་ཅིན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། གནམ་གྲུར་བསྡད་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་ཁག་ལ་སླེབས་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཁྲའོ་ཞན་གྱི་ཕིང་རིང་དང་། འབར་མའི་དབྱང་ཀོང་། སུའུ་ལེན་གྱི་མོ་སི་ཁོ། རི་པིན་གྱི་ཏུང་ཅིང་། ཧྥ་གོའི་པ་ལི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

རིག་གནས་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་སྟེན་གྱི་སྐོར། པེ་ཅིན་ཡོངས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་ 102 ཡོད་པ་དེ་ཚོར··· ལས་བཟོ་མི་གྲངས་ཁྲི་ 2 མ་ཟིན་ཙམ་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་སྟོང་ 6 ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་དབྱང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ 48 དང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ་ 112། ལག་རྩལ་བཟོ་པའི་སློབ་གྲྭ་ 203། སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བ་ 995། སློབ་

གྲྭ་ཆུང་བ་ 4534། བུ་བཙོལ་ཁང་ 4623 བཅས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་སྟེན་གྱི་ལས་ཁུངས་སྨན་ཚོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ 3607 ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་སྨན་ཁང་387 ཡོད། དེ་མིན་བཟོ་ལས་དང་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་གི་སྒྲི་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཁང་ 2965 དང་། གྲོམ་ལམ་གྱི་རིམས་འགོག་ས་ཚིགས་ 980 ཡོད་པ་རེད།

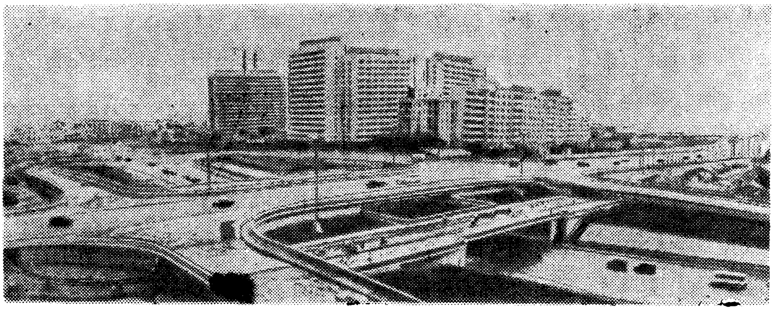
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་དབྱང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དང་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ 13 དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་ 21 ཡོད། དེའི་ནང་དཔེ་ཆ་ཁྲི་ 1502 བསྡུ་ཉར་བྱས་ཡོད། རིག་གནས་ཁང(ས་ཚིགས) 19 ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་དབྱང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་ 42 དང་། ཟློས་གར་ཁང་ 34། གློག་བརྙན་ཁང་ 102། གློག་བརྙན་བཟོ་གྲྭ་ 4། གློག་བརྙན་སྤྱིན་ཤོག་འཕྲུ་མཁན་བཟོ་གྲྭ་ 2 བཅས་ཡོད་པ་རེད།

གསར་བརྗེའི་བསྟི་གནས་རྙིང་པ་གཙོ་བོ་ཟླ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་ཕྱུག་ལས་གནང་སྐྱོང་བ་དང་བཞུགས་སྒྱོང་བའི་ཞང་ཏྲན་རི་བོའི་རྫོང་ཆིང་སྒྲུ་ཁང་དང་། ཟླ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་། ཀྲུའུ་ཨེན་ལའི། ལི་ཏ་ཀྲའོ་བཅས་གསར་བརྗེ་གནང་དུས་བཞུགས་སྒྱོང་བའི་ཐའོ་རན་ཐིང་སླིང་གའི་བྱམས་བརྩེ་ཁང་། མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་སྔོན་མའི་བཞུགས་ས(ཅིང་ཧྲན་ཁྲོམ་ལམ་ཤར་མའི་སན་ཡན་ཅིང་)། ལི་ཏ་ཀྲའོ་ཡི་སྔོན་མའི་བཞུགས་ས(ཞི་ཁྲིང་གི་ལྱུན་ཧྥ་སྲང་ལམ་ཆུང་བ)། ལུའུ་ཞུན་གྱི་སྔོན་མའི་བཞུགས་ས(དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་བཙུགས་ཡོད)། ཁྲང་ཞིན་ཏེན་གྱི“གཉིས་བདུན”གསར་བརྗེའི་སྔོན་ཤུལ། རྒྱན་དབྱི་ཞན་ཁོངས་ཀྱི་ཅའོ་གྲོང་ཏུའུ་ཡི་དོང་ལམ་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྔོན་ཤུལ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟེ་བར་གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེ་དང་། མི་དམངས་དཔའ་བོའི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་། མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་དྲན་གསོ་ཁང་། མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ། ཀྲུང་གོའི་

གསར་བརྗེའི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་། ཀྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་སྐོར། པ་ཏ་ལིང་དང་། བང་སོ་བཅུ་གསུམ། ཞང་ཧྲན་རི་བོ། པེ་ཡུན་དགོན་པ། དབྱི་ཧོ་ཡོན་གླིང་ག ཕོ་བྲང་རྙིང་པ། པེ་ཧའི་གླིང་ག ཐེན་ཐན་གླིང་ག ཅིང་ཧྲན་གླིང་ག ཀྲུང་ཧྲན་གླིང་ག ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རིག་གནས་ཕོ་བྲང་། ཐན་ཐུའོ་དགོན་པ། མིའོ་ཧྥིང་ཧྲན་རི་བོ། ལུའུ་ཀོའུ་ཆའོ་ཟམ་པ། གཡུང་ཧོ་དགོན་པ། ཀོང་ཅི་དགོན་པ། ཙོང་ཆེན་དགོན་པ། ཧྥ་ཡོན་དགོན་པ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དགོན་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་ཀྲོའུ་ཁོའུ་ཏེན་གྱི་པེ་ཅིན་སྤྲ་མིའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དང་། ལིའུ་ལི་ཧོའི་ཧྲང་ཀྲོའུ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྔོན་ཤུལ་སོགས་ཡོད།



གཞུང་ལམ་བཞི་མདོ་རིམ་བརྩེགས་ཅན།

གཞའ་ ཕུལ་ གྲགས་ ཅན།

* ག་རྩ་པས་བསྡུས་སྒྱུར་བྱས་པ། *

མི་ ཏོག་ ཆར་ སྣང་།

མི་ཏོག་ཆར་སྣང་ཟེར་བ་དེ་ཙང་སུཙུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀུང་ཏྲ་སྣོ་མོ་ཆེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ལྡན་དུས་སྐབས་སུ་དེར་དཀར་གོང་ཇོ་སྣང་ངམ་རི་བོ་ནོར་འཛིན་ཟེར། གནའ་རབས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་རབས་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་ལིའང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཝུཙུ་ཏིའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཏྲ་ཤང་སློབ་དཔོན་ཡུན་ཀོང་་་ཟེར་བས་ས་དེ་གར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་སྐབས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་ནམ་མཁའ་ནས་མི་ཏོག་ཆར་པ་འབབ་པ་ལྟར་གཏོར་བས་མི་ཏོག་ཆར་སྣང་ཟེར་བའི་་མིང་འདི་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཆ་དེའི་སྣང་གི་རྡོ་རྡོག་རྣམས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུང་སྐབས་དེའི་མི་ཏོག་ཆར་པའི་ཆོས་གོས་པ་ལས་་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།

རི་སྣང་མཐོ་སར་ལངས་ནས་བལྟས་ན་ཐ་ལྟབས་ལང་ཡོང་དུ་འཕྱུར་བའི་འབྲི་ཆུ་་་དང་། བརྗིད་ཉམས་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་མིག་དབང་ཅིག་ཙར་དུ་འཕྲོག་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཚོ་མིག་ལམ་དུ་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཆར་ཞིང་། མི་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་ལ་དགའ་ཞེན་སྐྱེ་གི་རེད། དེའི་ས་བབ་ཏྲ་ཙང་བཙན་པོ་ཡོད་པས་ནན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགག་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་ལ་གོ་མིན་ཏང་ཕྱོགས་སྐྱོད་[illegible]གས་ཁག་གིས་རྟག་པར་ས་་ཆ་དེ་གར་གསར་བརྗེའི་དཔའ་བོ་མི་སྣ་དམར་གསོད་བཏང་བར་བརྟེན། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་གསར་བརྗེའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱེད་ཆེད་ 1950 ལོར་དེ་གར་གསར་བརྗེའི་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་་སོའི་སྐྱིད་ཚལ་བཟོས་ཐོག སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དངོས་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། སྟོན་

འདི་ནི་མི་ཏོག་ཚར་སྣང་གི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྙན་རྡོ་བཀོས་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཤེགས་དཔའ་བོ་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ཞིག་བཙུགས་ཤིང་། རྡོ་རིང་ཐོག་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས"རྒྱལ་ངན་དུ་སོར་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བརྟན་པར་སོག"ཅེས་པའི་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོ་བཀོས་ཡོད་པ་རེད།

སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་བྱང་ངོས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལྷུ་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ཤུལ་དུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྙན་རྡོ་བཀོས་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་དང་ཐང་ཤིང་སྔོ་སིང་སིང་གི་ཁྲོད་དུ་ཀྲོང་ངེར་ལངས་ཡོད་ཅིང་། ཇམ་བརྗིད་དང་དཔའ་ཉམས་ལྡན་པའི་རྡོ་བརྙན་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་དགུས་བདེན་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྐུ་སྲོག་གཏོང་བར་ངང་པ་པད་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་གནང་བའི་བློ་སྟོབས་གསལ་པོར་མཚོན་པར་མ་ཟད། དཔའ་བོ་རེ་རེར་དཔའ་ཉམས་རེ་རེ་དང་། གཟུགས་བརྙན་རེ་རེར་བློ་སྲོག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བཀོས་ཡོད་པ་རེད། དཔའ་བོའི་རྡོ་བརྙན་རིལ་པོ་དེ་བྲག་རྡོ་ཏ་ཀང་ཧྲི་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་སྦྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྡོ་རིང་གི་མཐོ་ཚད་སྨི་ 10

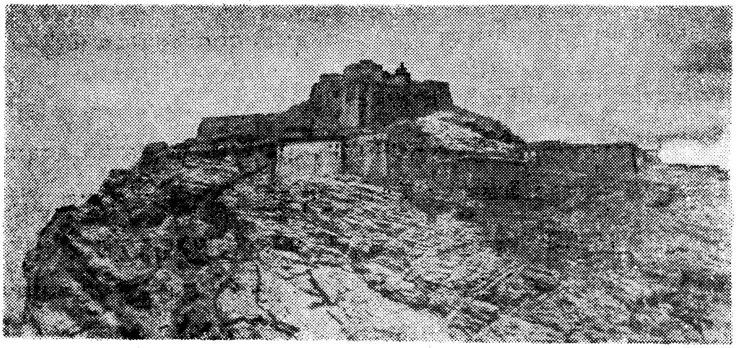
དང་གྲངས་ཚུང་ 3 དང་། ཞིང་ཚད་སྲི་ 14 དང་གྲངས་ཚུང་ 2། མཐུག་ཚད་སྲི་ 5 དང་གྲངས་ཚུང་ 5། ལྗིད་ཚད་ཏུན་ 1374 བཅས་ཡིན།

མི་ཏོག་ཆར་སྣང་ཐོག་ལ་རྡོ་ཚོན་ཁྲ་ཅན་ཚུང་ཚུང་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྡོ་ཚུང་དེ་དག་ཤེལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་གཡུ་བཞིན་མཛེས་པས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོར་གུས་འདུད་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་དང་ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་སྨོན་དང་གུས་བཀུར་གྱི་བསམ་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་བཅངས་ནས་གཡུ་བྱུར་ལས་ཀྱང་མཛེས་པའི་མི་ཏོག་ཆར་རྡོ་བསྡུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་ཤག་དང་ཡང་ན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒྲོག་ཅེའི་སྣང་ལ་ལེགས་པར་བཀྲིགས་ཤིང་། གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དང་གསར་བརྗེའི་སྤྱོད་བཟང་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན། ཁོང་ཚོ་ནང་བཞིན་མུ་མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་འདིའི་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་གི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ།

རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཁུལ་མྱང་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་དེ་ལྷ་ས་དང་། གཞིས་ཀ་རྩེ། གྲོ་མོ་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ལས་ཡིན་ཞིང་། ནས་དང་། སྲན་མ། གྲོ། པད་ཁ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ཁ་གདན་གཙང་རུམ་དང་། སྣམ་བུ་སྲུ་ཕྲུག ཤད་མ། སྲང་གདན་སོགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་དངོས་རྫས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཡང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་ནང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། རྫོང་རིའི་སྣང་གི་ 1904 ལོར་དབྱིན་ཇི་བཙན་འཛུལ་པར་འགོག་རྒོལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་རྨུགས་རྫོང་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་རྩེ་ནི་དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རེད། 1904 ལོར་དབྱིན་ཇི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཛ་ཚ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱལ་རྩེ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ·····



པར་འདི་ནི་རྒྱལ་རྩེའི་སྒྲོགས་རྫོང་གི་ཕྱིའི་ཨུལ་ལྟོངས་ཡིན།

བཙུགས་པ་རེད། མདའ་དཔོན་བཀྲས་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རྒྱལ་རྩེའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇི་བཙན་འཛུལ་པ་ལ་རྒོལ་ལན་ཆ་ཐག་ཆོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དཔའ་བོའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་བོད་མདའ་དང་། གྲི་མདུང་། ཨུར་རྡོ། རྡོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྒྲོགས་དང་མེ་མདའ་ཁྱེར་མཁན་དགྲ་བོར་སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་དམར་འཛིང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇི་བཙན་འཛུལ་པས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གི་མཐའ་བཞི་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཇེ་དོག་ཏུ་བཏང་བར་མ་ཟད། འཐུང་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐད་དེ་བཅད་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་དམག་དམངས་ཀྱིས་མཚན་མོར་མིའི་རྐེད་པར་ཐག་པ་བཏགས་ནས་རི་གཤམ་དུ་གློད་དེ་ཛིང་ཆུང་ནང་གི་ཆུ་བཅུས་ཤིང་། ཆུ་བཙུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་དུས་རང་གི་གཅིན་པ་ཡང་འཐུང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། མཐར་མེ་མདར་རྫས་མདེལ་མེད་པ་དང་། མིར་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་པར་བརྟེན་བསྐོར་བ་ལས་མ་གཤགས་རང་གཤགས་བྱུང་བ་རེད།

བོད་དམག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རྗེས་དགྲ་བོས་རྒྱལ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་ག་ས་ག་ལ་མི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་དམར་གསོད་དང་། མི་རྒྱུག་འཕྲོག་བཅོམ། བུད་མེད་ལ་བཙན་གཡེམ། དགོན་སྡེ་གཏོར་བརླག་བཅས་ནག་ཉེས་དགུ་ཚང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་ལྷ་སྐུ་ཆེ་སོས་དེར་གྲི་གཞུས་ཤིང་དགོན་པ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བར་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ།

“རྒྱལ་རྩེ་གཡུ་གཞོང་ས་ཆ། ཕྱི་གླིང་དམག་གིས་ཁེངས་སོང་།
དགྲ་དམག་སླེབས་པའི་ས་ལ། བཙན་པོའི་དཔང་གིས་ཁེངས་སོང་”

ཞེས་པའི་དམངས་གཞས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དཔའ་བོའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇི་བཙན་འཛུལ་པའི་མདུན་དུ་…… མགོ་མི་སྒུར་བ་དང་གཉའ་མི་ཆག་པར་རྩོལ་ལན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཟླ་མེད་མུན་ནག་གི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་དགྲ་བོ་སྔང་མེད་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་གློ་བུར་ཕར་རྒོལ་བྱས་ཏེ་བཙན་འཛུལ་པ་རྩ་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་སླར་ཡང་རྒྱལ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚུར་བླངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཙན་འཛུལ་པའི་མཚོན་ཆ་ཏ་ཙང་ལག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་སྲུངས་ནུས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་གི་མི་དམངས་བློས་གཏོང་བ་དང་བཙན་…… འཛུལ་པར་མགོ་འདོགས་པའི་སྲིད་ཇུས་བཟུང་བར་བརྟེན་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ཇམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་…… བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇི་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་རྒྱལ་རྩེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དམག་འཐབ་དེ་ཕམ་

(ཤོག་ལྷེ་ 88 པར་གཟིགས།)

དྲིས་ལན། ད་ལོ་ཁྱིམ་མི་ཚང་མའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་བསྡོམས་འབོར་དེ་ལོ་ 73 ཡིན་པ་དང་། ལོ་བཞིའི་སྔོན་གྱི་ཁྱིམ་མིའི་ལོ་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་ནི་ལོ་ 58 ཡིན།

ད་ལོའི་ལོ་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་དང་ལོ་བཞིའི་སྔོན་གྱི་ལོ་གྲངས་……… བསྡོམས་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀའི་ཁྱད་པར་ལོ་ 15 ཡིན་ནའང་ལོ་བཞིའི་སྔོན་གྱི་ལོ་… གྲངས་འཕྲི་སྐབས་ཁྱོན་བསྡོམས་ལོ་ 16 འཕྲི་དགོས། དེའི་ཐོག་ནས་ཆད་པའི་ལོ་ 1 དེ་ནི་གཅུང་པོ་ད་དུང་སྐྱེས་མེད་པའི་ལོ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་གཅུང་པོ་དེ་ལོ་ 3 དང་། གཅེན་མོ་ལོ་ 5། པ་ལགས་ལོ་ 34། ཨ་མ་ལགས་ལོ་ 31 བཅས་ཡིན།

མོན་ པ་ རིགས།

སྐལ་བཟང་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྡུས་སྒྲུར་བྱས་པ།

མོན་པ་རིགས་ནི་ང་ཚོའི་ཀླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། མི་གྲངས་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་ཙམ་ཡོད(1968 ལོ)། དེའི་ནང་ནས་མི་གྲངས་ལྷ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་མེ་ཏོག་དང་། ཉིང་ཁྲི། མཚོ་སྣ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྲིངས་ཚང་མ་མོན་ཡུལ་ས་ཁུལ་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

"མོན་པ"ཟེར་བ་དེ་སྔོན་ཆད་བོད་རིགས་ཀྱིས་ཁ་ཚོར་འབོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་མོན་པ་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མོན་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་མི་ཡིན་པའི་དོན་རེད། སྡོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་མོན་པ་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་དང་… བོད་རིགས་མི་དམངས་བར་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་། ཕན་ཚུན་གཉེན་སྒྲིག ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། ཆོས་ལུགས་དད་མོས། འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་སོགས་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་དམ་པོ་ཡོད།

མོན་པ་རིགས་རང་ཉིད་ལ་སྐད་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བས་བོད་སྐད་ཤེས་པར་མ་ཟད། བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མིང་འདོགས་སྟངས་ཀྱང་བོད་རིགས་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

མོན་པ་རིགས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། མོན་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་མོན་པ་ཕོ་མོ་ཚང་མས་སྣམ་བུའི་ཕྲུ་པ་དམར་པོ་གྱོན་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཀོང་ ་འདྲ་བར་མཐའ་ལ་ཚོས་གཞི་ཁི་ལྕང་བཏང་བའི་ཞྭ་མོ་དང་ཕྱིང་ཞྭ་ནག་པོ་དང་། བུད ད་ཀྱིས་སྐད་གཡོགས་དཀར་པོ་གྱོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ལག་གདུབ་དང་། སྐེད་ཕྲག ཨ་ལོང་

བཅས་འདོགས་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལ་པིའུ་ཨི་པགས་པ་གྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཏོག་གི་མོན་པ་རིགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་བོད་རིགས་དང་འདྲ་པོ་ཡོད། བཟའ་ཆས་ལ་བྲ་བོ་དང་། ཁྲེ། མ་རྨོས་ལོ་ཏོག འབྲས། ཉུང་མ། རྩམ་པ། ཆང་། ཇ་བསྲུབས་མ། ཕྱུར་ར། ཤ་པན་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་ཚོས་རྒྱ་བྲ་ཟ་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་མང་ཆེ་བ་ནི་རྫ་བརྩིགས་ཅན་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་གསུམ་རེར་སྐྱག་མའམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཕིབས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སྟེང་དུ་མི་སྡོད་ས་དང་། འོག་ཏུ་ཕྱུགས་ར་ཡིན་ཞིང་། ཕོ་ཚོ་མཚན་མོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིང་པ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་བཏིང་ནས་གྱོན་ཆས་མ་ཕུད་པར་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་ཚོས་ཁྱོ་གཅིག་མོ་གཅིག་གི་གཉེན་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཤི་རྗེས་མང་ཆེ་བ་ཆུ་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། ས་སྦས་དང་། སྲེག་བཞུས། བྱ་འགྲེམས་བཅས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆེན་གཏོང་སྟངས་བོད་རིགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གསར་བརྗེའི་སྔོན་རྒྱུན་གཞི་བརྗིད་ཅན་ལྡན་པའི་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བཙན་འཛུལ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆར་བཙན་འཛུལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ངན་ལ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་འཐབ་རྩོད་ཡུན་རིང་སྤྱོད་མེད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། 1950 ལོ་ནས་བཟུང་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་དང་། བོད་རིགས་མི་དམངས། ལྷོ་པ་རིགས་མི་དམངས་བཅས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཧིན་རྡུ་བཙན་འཛུལ་པར་དྲག་པོའི་འགོག་རྒོལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། 1962 ལོར་ཀྲུང་གོ་དང་ཧིན་རྡུའི་མཐའ་མཚམས་སུ་རང་སྲུང་རྒོལ་ལན་དམག་འཁྲུག་བྱེད་སྐབས་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཡུལ་སར་ལངས་ནས་ཧུར་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་ལམ་ཁྲིད་དང་། གནས་ཚུལ་ཉན་སྐྱེལ། དམག་མཁོའི་དངོས་རྫས་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གྱུར་མངའ་ཁོངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་བྱས་རྗེས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

མོན་པ་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་ཕྱུགས་ལས་དང་ཛོན་རྒྱག་གི་ལས་ཀའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བཀྲ་ཤིས་དཔྱིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། 1951 ལོར་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་རེད། 1959 ལོར་བོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་ཞི་འཇགས་བཏང་

བར་མ་ཟད། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལོག་སྤྱོད་དབང་སྒྱུར་རྩ་གཏོར་བཏང་བས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡར་ལངས་པ་རེད། མི་ཏོག་དང་། ཉིང་ཁྲི། མཚོ་སྣ་བཅས་སུ་བསྡད་པའི་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ལའང་འཚོ་བ་གསར་པ་ཐོབ་ནས་ཡར་ལངས་བདག་པོར་གྱུར་པ་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་····འོག སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་དཔལ····འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བའང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། སྔ་མ་བཟའ་རྒྱུ་ཤིང་འབྲས་དང་“ཏ་ཞི”(རི་སྐྱེས་རྩ་ཤིང་ཞིག)དང་། གྱོན་རྒྱུ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ། སྡོད་ས་བྲག་ཕུག་དང་ནགས་ཚལ་བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ····རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་སྡོད་ས་ཡངས་ཞིང་ཁམས་དྭངས་པའི་ཁང་པ་གསར་པ་དང་། གྱོན་རྒྱུ་སྣམ་བུ་དང་རས་ཆ། བཟའ་རྒྱུ་འབྲས་དང་མར་བཅས་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་འཛུགས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

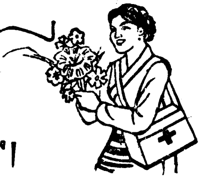
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་འོག་མོན་པ་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རིག་གནས་སྨན····བཅོས་འཕྲོད་སྟེན་གྱི་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་སྨན་ཡོན་མི་དགོས་པར་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན····ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཆད་མོན་པ་རིགས་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཤས་ལས་མེད། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་དང་མཐའ་མའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་། ཐོ་འགོད་པ། འཕྲོད་སྟེན་པ། རྒྱང་བསྒྲགས་པ། བྲིལ་བསྒྲགས་པ་བཅས་ཐོག་མར་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ནི་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པའི་གསོ་སྐྱོང་འོག་མོན་པ་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཤས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་གུང་ཁྲན་ཚིང་ཉོན་ནང་དུ་ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞན་དང་ཆུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཤས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིར་ཡང་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྔ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཙན་གནོན་འོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་མོན་པ་རིགས་ཞིང་བྲན་རྣམས་ལ་

ད་ལྟ་རང་ཁྲིམ་རང་བདག་དང་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

མོན་པ་རིགས་རྣམས་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་སྟབས་སེམས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད···· པའི་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཁུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་མདོ་ཀྲུའུ་ཞིའི"དོགས་ཟོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས"ཞེས་པའི་སློབ་སྟོན་བློ་ལ་ངེས་ནས་མི་དམངས····· བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ··· སེམས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་དང་། དགྲ་བོར་དྲུང་རྡེག་གཏོང་ཆེད་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་དང་གྲང་ངར་ཆེན་པོ་ལ་མ་འཛེམས་པར། གཡང་གཟར་ཆེ་བའི་བྲག་རིར་འཛེགས་ཤིང་སྟུག་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཐའ་མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཀྱི·· ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་མོན་པ་རིགས་མི་དམངས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཁྱིངས་དང་འདྲ་བར་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག སེམས་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས·· རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྒོ་བོ་ལགས་ལ་ཚགས་པར་ཀློག་པ།　　　　བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་པར་བརྒྱབ་པ།



གདོང་ལ་མ་འབྲས་ཐོན་ན་བཙིར་མི་རུང་།

གངས་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུར་པ།

གདོང་ཕྱོགས་ལ་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་བྱུང་ཚེ་མ་འབྲས་ཐོན་གྱི་རེད། མ་འབྲས་ལ་རྣག་འཁོར་དུས་མི་ལ་ལས་རྣག་བཙིར་ན་མགྱོགས་པོ་དྲག་གི་རེད··· ཟེར་ནས་ལག་པས་བཙིར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་དུ་ལག་པས་གང་བྱུང་དུ་བཙིར་བ་དང་གང་བྱུང་དུ་འཕྱུགས་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པས་མ་ཚད། སྲོག་གི་ཉེན་ཁའང་ཡོང་སྲིད།

ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ནད་འབུ་མིའི་ལུས་པོར་འཛུལ་མ་ཐག ཁྲག་ནང་གི"ནད་འབུ་གསོད་མཁན་ཕྲ་ཕུང"སྟེ་ཁྲག་རིལ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་དམག་སར་བསྐྱོད་དེ་ནད་འབུ་དེ་ཚོར་སྙོར་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མ་འབྲས་ཐོག་སྐྲང་འབུར་དམར་པོ་ཐོན་པ་དེ་ནི་དམག་འཐབ་ངར་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པ་དང་། རྣག་འཁོར་བ་དེ་ནི་དམག་འཐབ་བྱེད་སྐབས་ཤི་རྨས་བྱུང་བའི་དམག་མི་རེད། དེས་ན་གལ་ཏེ་ལག་པས་གང་བྱུང་དུ་བཙིར་བ་དང་གང་བྱུང་དུ་འཕྱུགས་ན་བསྐོར་བའི་ནང་དུ·· ཚུད་པའི་ནད་འབུ་དེ་ཚོ་གློད་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་པོའི་གནས་གཞན་དུ····· རྒྱུགས་ཕྱིན་ཏེ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གདོང་ལ་རྩ་རྟ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཀླད་པ་དང་འབྲེལ་བསྡད་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་མ་འབྲས་ཐོན་དུས་ལག་པས་གང་བྱུང་དུ་བཙིར་བ་ཡིན་ན། སྙོར་བཅོམ་གྱི་ཉེན།

གྲོལ་བའི་དགྲ་དམག་དེ་ཚོས་མིའི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་གི་སྒྲི་ཁྲབ་བཀོད་འདོམས… ལས་ཁྱངས་ཡིན་པའི་ཀླད་ཆེན་ལ་ཐད་ཀར་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེས་མ་ཆད་ང་ཚོའི་སེར་སྐྱའི་ཐོག་ལ་རྟག་ཏུ་འབུ་ཕྲ་ཕྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པས། ལག་པས་རྨ་འབྲས་བཙིར་བ་དེ་ནི་རྨ་ཁར་ཡོད་པའི་དགྲ་དམག་རྣམས་ལ་དཔུང…… རོགས་བཏང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་ལས་ཀ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བློ་མཐུན་གྱི་སྙན་དུ་གསོལ་རྒྱུར།

* ཨོ་རྒྱན་གྲིས་བསྒྱུར་བ། *

ཕོ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་ཞུས་ན། འབྱུང་ཁམས་བདེ་ལྡན་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་པའི་ཚིག་དོན་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས།

དང་པོ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚང་མ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཐུབ་རེ་བྱེད་མི་རུང་། རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ན་ཚ་གང་ཡོད་རྣམ་ཀུན་གནས་ཚུལ་ཤོད་རེས་ཡོད་པའི་མི་སེམས་བཟང་ཅན་ལ་ཤོད་དགོས། དེ་དག་བཤད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་སོང་ནས་བློ་བག་ཕེབས་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་མི་གཞན་གྱི"བསམ་བློ་རྟོགས་པ"བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་དོན་དག་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་བློ་བག་… ཡངས་སུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རླུང་འཚུབ་འཚུབ་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་མི་གཞན་ཡང་མི་སྐྱིད་པ་བཟོ་མི་ཉན།

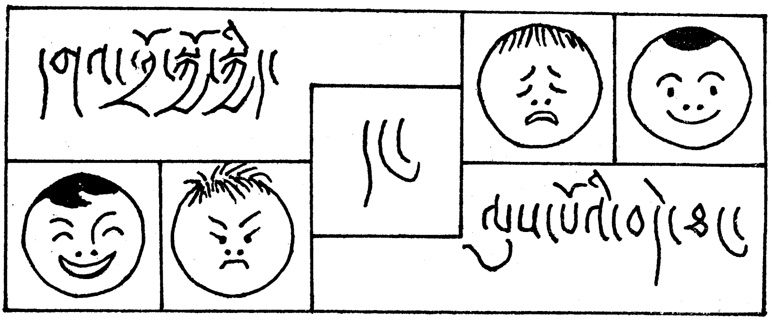
གསུམ་པ། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་མི་རུང་། རང་ཉིད་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་གཅོག་ཐུབ་པའི་གོམས་གཤིས་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།

ཁོང་ཁྲོ་བཟས་ན་བསམ་བློའི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཕར་བཞག སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་གནད་དོན་གསར་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད།

བཞི་པ། སྐབས་རེ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་དགོས་པའང་ཡོང་གི་རེད། མི་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཉན་འཛོག་དང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་རང་སྐྱོན་རང་བརྗོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་འདང་ངེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད། བསམ་ཤེས་ལྡན་པའི་བཟོད་སྒོམ་བྱས་ན་དོན་དག་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཕན་པར་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་གི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ལྔ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཅིང་། མི་སོ་སོའི་འཛིན་ཐང་ནི་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྡོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་དང་འབད་དགོས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་རེད།

དྲུག་པ། རེ་བ་མཐོ་ཐག་ཆོད་པ་འདོན་མི་ཉན། མི་གཞན་ལ་རེ་བ་མཐོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་མང་ཐག་ཆོད་པ་འདོན་མཁན་དེ་ལྟུང་ལྡངས་སླ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ན་སོ་དར་མ་ཞིག་ལ་སློབ་གསོ་གསར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཁག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པར་མ་ཟད་མི་དེ་ཚོ་སྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱེད་བསམས་ན། དེ་ནི་ནོར་བ་ཞིག་རེད། ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་གི་མི་ཚོའི་དགེ་མཚན་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།



ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྩིས་རིག་གཉིས།

ལས་དང་ལེན་ཁྲིས་བསྒྱུར་པ།

ཀ.　གྲངས་ཀ་ཚོད་ཟིག་བྱེད་པ།

སོག་ལྷེ་གྲུ་བཞི་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ཁག་བགོས་ནས་ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་བྲིས་ཏེ། རི་མོ་གྲུ་བཞི་མ་ཞིག(རི་མོ་དང་པོ་ལྟར)སྒྲིག་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་འདོད་ལྟར་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གྲངས་ཀ་གཅིག་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མ་ཟད། གྲངས་ཀ་དེ་ཡོད་སའི་བསྟར་ཕྲེང་གང་ཞིག་ཡིན་དེའང་ང་ལ་གསུང་དགོས། དེ་རྗེས་ངས་སོག་ལྷེ་གྲུ་བཞི་མ་དེ་ཚོ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་མ་གཞན་དག་ཅིག(རི་མོ་གཉིས་པ་ལྟར)དུ་བསྒྱུར་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་གཉིས་པའི་ནང་གི་བསྟར་ཕྲེང་གང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ངས་ལམ་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཏ་གོ་གི་རེད།

དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ངེས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་དང་པོའི་ནང་གི་ 7 ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་དང་པོའི་འཕྲེད་བསྟར་གཉིས་པའི་ནང་ཡོད་ཅེས་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ང་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་གཉིས་པའི་འཕྲེད་བསྟར་གསུམ་པའི་ནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ན་ངས་ལམ་སང་རི་མོ་གཉིས་པའི་འཕྲེད་བསྟར་གསུམ་པ་དང་གཞུང་བསྟར་གཉིས་པའི་ནང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་ 7 དེ་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་རེད།

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

རི་མོ་དང་པོ།

1	5	9	13
2	6	10	14
3	7	11	15
4	8	12	16

རི་མོ་གཉིས་པ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཏ་ཅང་ཤེས་སླ་པོ་རེད། རི་མོ་དང་པོའི་ནང་གི་འཕྲེད་བསྟར་ཚང་མ་རི་མོ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རིམ་པ་ལྟར་གཞུང་བསྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་རི་མོ་དང་པོའི་ནང་གི་འཕྲེད་བསྟར་གང་ཞིག་ནང་གི་གྲངས་ཀ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རི་མོ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་གཞུང་བསྟར་ནང་གི་གྲངས་ཀ་བཞི་པོ་དེ་རང་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་དང་པོའི་འཕྲེད་བསྟར་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་དུས་ངས་ལམ་སང་གྲངས་ཀ་དེ་གཞུང་བསྟར་ནང་ཡོད་པ་ཤེས་ནའང་ཡང་ཏིག་གྲངས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་གཉིས་པའི་ནང་གི་འཕྲེད་བསྟར་གསུམ་པའི་ནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ངས་གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་གཉིས་པའི་གཞུང་བསྟར་གཉིས་པའི་ནང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མ་ཟད། གྲངས་ཀ་དེ་རི་མོ་གཉིས་པའི་འཕྲེད་བསྟར་གསུམ་པའི་ནང་ཡོད་པའང་ཤེས་རྗེས་འཕྲེད་གཞུང་གི་བསྟར་ཕྲེང་གཉིས་བསྡུར་ནས་འཚོལ་དུས་གྲངས་ཀ་དེ་རྙེད་ཀྱི་རེད།

གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོ་རྩིས་ཐབས་འདི་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་བར་མཚམས་ལ་སློབ་གྲོགས་ཁ་ཤས་བཅལ་ནས་རྩེད་མོ་བརྩེས་ཆོག་གི་རེད།

ཁ.   ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས།

བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མི་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ནང་མི་བཞིའི་ལོ་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་ནི་ལོ་ 73 རེད། པ་ལགས་ཨ་མ་ལགས་ལས་ལོ་ 3 ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་། གཅེན་མོ་གཅུང་པོ་ལས་ལོ་2 ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཞིའི་སྔོན་ལ་ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་མི་ཚང་མའི་ལོ་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་ནི་ 58 རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིས་ཤིག་རྒྱབ་དང་། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་མི་སོ་སོའི་ལོ་ག་ཚོད་ལོན་ཡོད་པ་རེད། (དྲིས་ལན་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཤོག་ལྷེ་ 78 པར་གཟིགས།)

(ཤོག་ལྷེ་ 78 པར་མཐུད།) པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇིར་ཇོ་རྒོལ་གྱི་དཔའ་སེམས་མ་ཞུམ་པར།

“རྒྱལ་རྩེའི་དམངས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ།   གཙང་ཆུས་བཀྲུས་ཀྱང་མི་དག
བོད་རིགས་དམངས་ཀྱི་སྙིང་ནད།   སྐྱིད་ཆུ་སྔོན་པོས་མི་དག”

ཅེས་པའི་དམངས་གཞས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔའ་མཛངས་རྩལ་ཕོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཇིར་ཇོ་རྒོལ་བྱེད་ས་སྒྲིགས་རྫོང་ཡང་སྲར་བཞིན་བསྲུང་ཡོད་པ་རེད། 1951 ལོར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་འོག··བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་གཞི་ནས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ སྟོབས་ཤུགས་དེ་ང་ཚོའི་བོད་ལྗོངས་ལས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

ད་ལྟ་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ཇོ་རྒོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་བོད་མི······དམངས་རྣམས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་ཟློད་མེད་བྱེད་བཞིན···ཡོད།

Library of Tibetan Works Archives

རི་པིན།

སློ་བཟང་གིས་བསྒྱུར་བ།

རི་པིན་ནི་ཡ་གླིང་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐོག་གི་གླིང་ཚོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ནུབ་ཏུ་ཤར་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སེར་པོ། གྲོའོ་ཞན་མཚོ་ཁུག རི་པིན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བཅད་དེ་ཀྲུང་གོ་དང་། གྲོའོ་ཞན། སུའུ་ལེན་བཅས་དང་ཁ་སྤྲོད་དུ་གནས་པ་དང་། ཤར་དུ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་རེད། མངའ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་པིན་ཀྲུའུ་དང་། པེ་ཧའི་ཏའོ། ཅིའུ་ཀྲུའུ། སི་ཀོ་བཅས་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལི་གྲུ་བཞི་ཁྲི་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རིང་ཚད་ཁྱོན་བསྡོམས་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

1868 ལོར་རི་པིན་དུ་རྒྱལ་སྐྱོང་གསར་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་ལངས་པས་མ་རྩ་རིང་……ལུགས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་དམག་དོན་……དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། 1894 ལོར་རི་པིན་གྱིས་ཀྲུང་གོར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་བསླངས་ཏེ་ཐའི་ཝན་དང་ཕེང་……ཧུའུ་གླིང་ཕྲན་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། 1904 ལོར་རི་ཨོ་བར་གྱི་དམག་འཁྲུག་བྱས་པ་རེད། 1910 ལོར་གྲོའོ་ཞན་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོར་ཞུགས་ཏེ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་གོའི་གླིང་ཕྲན་ཁག་དང་……ཀྲུང་གོར་ཡོད་པའི་ཏེ་གོའི་ཁྱད་དབང་རྣམས་འཕྲོགས་པ་རེད། 1931 ལོར“དགུ་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད”ཀྱི་དོན་འགྱུར་བཟོས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་བཙན་བཟུང་བྱས་ཐོག 1937 ལོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་གོར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་བསླངས་པ……དང་། 1941 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དམག་འཁྲུག་བསླངས་ཤིང་། 1945 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 15 ཉིན་པོ་ཚི་ཐན་སྒྲི་བསྒྲགས་དང་དུ་བླངས་ནས་གླིང་མེད་དུ་མགོ་འདོགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། 1972 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ཉིན་རང་རྒྱལ་དང་

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་རེད། ཉི་པེན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ 74.8 གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚུལ་ནི་སྙོམ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དཔེར་ན་མང་ཆེ་བ་གླིང་ཕྲན་ཁག་གི་མཚོ་རྒྱུད་བདེ་ཐང་དང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུད་དུ་འདུས་ཡོད་ཅིང་། ཏུང་ཅིང་དང་། ཏ་པན། མིང་ཀུའུ་ཝུའུ་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྔ་བར་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་གྲངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་འདུས་ཡོད་པ་རེད། ཉི་པེན་གྱི་སྡོད་དམངས་མང་ཆེ་བ་ནི་ཧྲིང་ཏའོ་ཆོས་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེད། ཉི་པེན་གྱི་སྐད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡོད་དམངས་མང་ཤོས་ནི་ཁྲའོ་ཞན་བ(ཏ་ལམ་མི་ཁྲི་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ)དང་ཀྲུང་གོ་བ(ཏ་ལམ་མི་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ)རེད།

ཉི་པེན་གྱི་ས་དབྱིབས་ནི་རྙོག་འཛིང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མཚོ་ངོགས་ཀྱག་ཀྱོག་ཆེ་བས་མཚོ་ཁུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ནི་རི་ཁུལ་རེད། རི་བོའི་ནང་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཧྥུ་ཧྲི་རི་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཉི་པེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེར"དམ་པའི་རི"ཟེར། རི་དེའི་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་བརྩིས་ན་སྨི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་རེད། ཧྥུ་ཧྲི་རི་བོ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་མེ་རི་ཞིག་རེད། དེའི་རྩེ་ལ་ལོ་ཁོར་མཐར་མི་ཞུ་བའི་གངས་དང་། ཆུ་ཚན། ཐབ་ཆུ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ངོས་སུ་ཧྥུ་ཧྲིའི་མཚེའུ་ལྔ་ཡོད་པས་ཡུལ་ལྗོངས་ཏ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད། བདེ་ཐང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་ཟིན་གྱི་མེད། ཀོན་ཏུང་བདེ་ཐང་དང་། ནུང་ཝེའི་བདེ་ཐང་། ཅི་ནའི་བདེ་ཐང་སོགས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདེ་ཐང་ཆེ་ཤོས་གྲས་རེད། ཉི་པེན་ནི་མེ་རི་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མངའ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་མེ་རི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པས་ས་ཡོམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆ་སྙོམ་བྱས་ན་ཉིན་རེར་ས་ཡོམ་ཐེངས་བཞི་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་སྟབས"ས་ཡོམ་རྒྱལ་ཁབ"ཟེར་བའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པ་རེད། མེ་རིའི་འགུལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆུ་ཚན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲོན་བསྐོམས་ཆུ་ཚན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

ཞི་པིན་གྱི་ཆུ་པོ་ནི་ཆུ་རྒྱུན་ཐུང་ལ་ཆུ་ཕོན་ཆེ་ཞིང་། ཆུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆུ་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུའི་གློག་འཁྲིམ་འཁྱིལ་བདེ་པོ་མེད། མཚེའུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆུང་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་མེ་ཁའི་མཚེའུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རི་མཐོན་པོའི་སྐང་ལ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཚེའུ་ཆེ་སོས་ནི་ཏམ་ཕུ་ར་ཞིའི་མཚེའུ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཞི་པིན་དུ་གཏེར་རྫས་དཀོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། གསོག་ཚད་མང་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ཟངས་དང་ཨུ་བྲི་རེད། རྡོ་སོལ་དང་ལྕགས་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད། ཉི་ཆར་ཕོ་ཤས་ཞིང་པིན་ཀྲེའུ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་གཞུང་དང་ལྷོ་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནས་ཡིའུ་ལྕགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྙེད་པ་རེད། ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྡོམ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེར་གཙོ་བོ་སྤྲུན་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་། ཤུག་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ཞི་པིན་གྱི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་སེའུ་དམར་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་ཙིང་། ཞི་པིན་བས་སེའུ་དམར་ཆུང་གི་མེ་ཏོག་དེ"རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་ཏོག"ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་ཉེའི་རྒྱ་མཚོར་ཉ་རིགས་འཕེལ་པོ་ཡོད། དེས་མ་ཚད་ཞི་པིན་ནི་སའི་གོ་ལའི་ཚ་ནུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཙིག་ཀྱང་རེད།

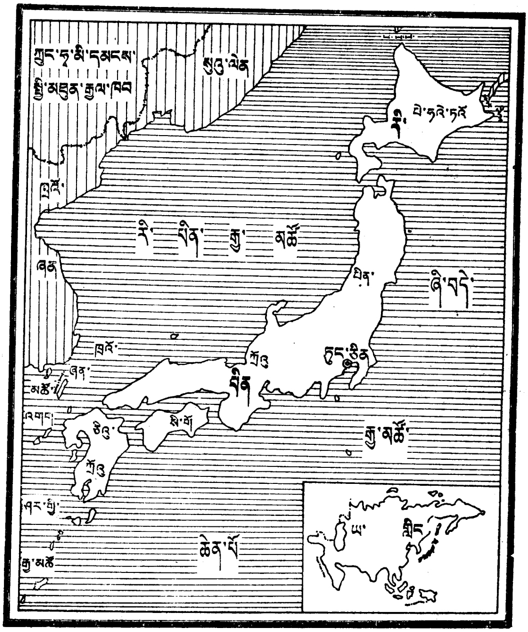
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཤད་ན། རྒྱལ་དམངས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་སྡོམ་འབོར་ནི་མེ་གོ་དང་སུའུ་ལེན་གཉིས་ལས་ཕྲན་བུས་མ་གཏོགས་ཞན་གྱི་མ་རེད། བཟོ་ལས་སྡེ་ཁག་གཙོ་བོ་ནི་ངར་ལྕགས་དང་། རླངས་འཁོར། གློག་འཕྲུལ། གྲུ་བཟོ། རྡོ་སྣུམ་རྫས་འགྱུར། འཁེལ་འཐག་སོགས་རེད། ངར་ལྕགས་ཀྱི་ཐོན་ཚད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་གསུམ་པ་དང་། གྲུ་བཟོའི་ཏན་ཚད་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་དང་པོ་རེད། འཁེལ་འཐག་བཟོ་ལས་དང་ཏེན་ཙི་གློག་ཆས་བཟོ་ལས་ཀྱིས་བཟོ་ལས་ནང་གི་གནས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ཞི་པིན་གྱི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་འདུས་ཡོད་ཙིང་། རྒྱལ་ས་ཏུང་ཅིང་ནི་བཟོ་ལས་ལྟེ་ཁུལ་ཆེ་སོས་ཤིག་རེད།

ཞི་པིན་གྱི་ཞིང་ལས་མི་གྲངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་གྲངས་སྡོམ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་དང་། སོ་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྡོམ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་རེད། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་སོས་ནི་ཞིང་ལས་ཆུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོང་འབྲུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས་མུའུ་རེའི་ཐོན་ཚད་མཐོ་ཙམ་ཡོད། ལོ་ཏོག་གཙོ་བོ་

འབྲས་དང་དེ་ནས་གྲོ་རེད།

ཉི་པིན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་དར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་མཚོའི་གྲོག་སྐྱེལ་འདྲེན་རེད། དེ་མིན་ལྕགས་ལམ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དང་གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

ཉི་པིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཏུང་ཅིང་རེད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཀུན་ཏུང་བདེ་ཐང་གི་ལྷོ་སྣེ་དང་ཏུང་ཅིང་མཚོ་ཁག་གི་ནུབ་བྱང་ངོགས་སུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་རང་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་གྲངས་དང་བསྡོམས་ནས་བརྩིས་ན་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལྷག་ཟིན་པས་འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་གྲངས་……མང་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རེད་ལ། ཉི་པིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་ཧ་པན་དང་། མིང་ཀུའུ་ཝུའུ། ཧྲིང་པིང་། ཅིན་ཏུའུ། ཧྲིན་ཏུའུ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གལ་ཆེ་རྣམས་ཡོད་པ་རེད།



Library of Tibetan Works Archives

འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས།

“ངལ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་བཙུན་མོ།”

པད་མཚོས་བསྒྱུར་བ།

འབར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྟོན་ཀ་ཤར་དུས་སུ་བཟ་བསྡུ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་འབར་མའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲིན་དཀར་རྣམས་ལྡང་ཀ་ལ་མཚོ་ཁྲག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དུ་གྱུར་ཞིང་། དུས་དེ་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་ 5 པའི་བར་ནི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པའི་སྐམ་དུས་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་འབར་མའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཤོས་ཏེ་དབྱང་ཀོང་གི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞུ་མར་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེར་འཕྲོ་བ་དང་། མི་རྣམས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་བསྡད། དཔལ་འབར་དང་ཡང་ལྷ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཐར་ནས་མཐོ་ཚད་སྨི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེར་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་རྐྱེན་མཆོད་རྟེན་དེ་ཏ་ཅང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཛྷེ་གཡང་ཊི་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་གདན་ཁྲིའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷོད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་འགྲོ་ས་ཐར་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྟེགས་བུ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་གདམ་གསེས་བྱས་པའི་འཁིལ་འཐག་མ་ཕྱུལ་ཕྱུང་ཅན་ལོ་ན་གཞོན་པའི་བུ་མོ་བཞི་འཁིལ་འཐག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་བསྡད་དེ་བྲེལ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉི་མ་ལ་ཁར་ནུབ་པའི་དུས་ཚོད་སྒུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མཛུག་མཛུག་གི་ནུབ་ཁའི་ཉི་འོད་ཡལ་ནས་འཁར་ཛ་རྡུང་སྒྲ་གྲགས་མ་ཐག སྐད་ཤར་བཞི་པོ་དེས་བྲེལ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་འཁིལ་འཐག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཁོ་མོ་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་མི་རེས་

མདོག་ཁ་རྒྱ་སྨུག་མའི་གོས་ཆེན་ཕྱུ་པ་ཞིག་འཐག་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། ལྟད་མོ་བ་ཚོས་བློ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲིམ་གྱིས་འཁིལ་འཐག་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ཚིགས་ལྡན་པའི་སྐད་སྒྲ་ཉན་ཞིང་སྨན་ཤར་ཚོའི་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་ལ་འཐག་སྟངས་ཡག་པའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡ་མཚན་པོའི་ངང་ཐྲེངས་འདིའི་འགྲན་སྡུར་ནང་སུ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཐོབ་མིན་གྱི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཉི་འོད་དེ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་མོར་ཕོག་དུས་སུ་སྨན་ཤར་བཞིའི་འགྲན་སྡུར་དེ་ཡང་མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་། སྔོན་དང་པོར་གོས་ཆེན་ཕྱུ་པ་འཐག་ཚར་མཁན་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས"ངལ་རྩོལ་བརྩོན་མོར"བསྐུར་ཏེ་འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྩི་འཇོག་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

གཉེན་ སྒྲིག་ དང་ བྱི་ བའི་ སྐོར།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ།

ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཀྲ་ཝ་གླིང་ཕྲན་ཏུ་ཀྲོའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབང་འཛིན་མཁན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚང་ས་རྒྱུག་སྙིང་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མར་བྱི་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བསད་ནས་སྲིད་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན། གཉེན་སྒྲིག་བྱས་མི་ཆོག་ཅེས་ཚོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེར་བྱི་བ་མང་ཐག་ཆོད་ནས་ལོ་རེར་འབྲས་འབོར་ཆེན་ཞིག་བྱི་བས་ཟ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གནོད་སེལ་རྒྱུར་ཡང་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད།

དབྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་རྩ་ཐང་།　　ཁྲོ་ཉའི་ལིས་རི་མོ་བྲིས་པ།

知 识 火 花

（第三辑）

（藏 文）

民族出版社编译出版　新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：3

1981年6月第1版

1981年6月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册　定价：0·16 元

书号：M 17049(3)23